

http://parcsnaturals.gencat.cat

Elements d'interès / Elementos de interés

**E1- El poble de Santa Creu:** poblat medieval proper al monestir de Sant Pere de Rodes, on es troba l'església de Santa Creu de Rodes, també coneguda com a Santa Helena, d'origen preromànic (s. IX o X).

**E2- Sant Salvador de Verdera:** recinte emmurallat documentat al s. X amb ampliacions al s. XIII, situat al capdamunt de la muntanya de Verdera (670 m sobre el nivell del mar). Durant l'edat mitjana pertanyia als comtes d'Empúries.

**E3- Sant Pere de Rodes:** monestir benedictí d'origen incert, autèntica joia de l'art romànic català amb construccions que daten des del segle X fins al XVIII. El monestir és un refugi dels més importants de Catalunya pel ratpenat amenaçat orellut gris (*Plecotus austriacus*).

**E4- La Vall de Santa Creu:** terme propi de gran extensió fins el 1787 any en què es va annexar al Port de la Selva. Avui en dia és un indret de gran valor natural i paisatgístic.

**E5- Sant Baldri de Taballera:** conjunt format per diferents edificis que originàriament formaven un clos.

**Dòlmens:** al Parc hi ha una àmplia mostra de monuments megalítics. Entre ells hi trobem la Creu d'en Cobertella (Roses), el dolmen més gran de Catalunya.



**E6- Castell de Quermançó:** aquest castell va ser possessió dels comtes d'Empúries, on al s. XI hi van instal·lar l'arxú diplomatíc del comtat. Va tenir un paper important a la guerra contra els francesos de finals del s. XIII. Més tard, al s. XVIII va ser fortificat per les tropes napoleòniques.



**E7- Ermita de Sant Onofre:** situada a 400 m d'altitud, entre el poble de Palau-saverdera i el castell de Sant Salvador de Verdera. Citada ja al 1362, ha sofert nombroses transformacions.

**E8- Poblat neolític Ca n'Isaach:** descobert el 1987 a Palau-saverdera.



**E9- Creu Blanca:** datada del s. XV, és únic testimoni de creu monumental de l'antic territori del monestir de Sant Pere de Rodes que es conserva sencera.

**E10- Mas Ventós:** àrea recreativa situada a la carretera GIP-6041. Mirador excepcional de la plana de l'Empordà.

**E11- Pla de les Gates:** aquesta planúria és una de les zones importants de pastura de la part meridional del Cap de Creus.



**E12- Cala Montjoí:** cala amb un fons marí de gran valor i una vall ben conservada amb masos medievals. Coneguda per acollir l'antic restaurant El Bulli.

**E13- Punta Falconera:** punt més meridional de la península del cap de Creus. Domina visualment tot el golf de Roses. Conserva una bateria de costa formada per cinc búnquers artillats i alberga una àrea de lleure.

**E14- Torre de Norfeu:** era un punt de vigia construït a la part central de la península de la qual pren el nom. Dins la Reserva natural integral.

**E15- El Gat:** nom que es dona a l'illot del Cavall Bernat a l'extrem oriental de cap Norfeu perquè des de mar recorda el perfil d'un fèlid.

**E16- Illa Messina:** petit arxipèlag cadaquesenc, també conegut amb el nom de l'illa Plana, situat enfora de Portlligat.

**E17- Portlligat:** Casa Museu Salvador Dalí; badia que és port natural i disposa de boies de fondeig ecològic per evitar el fondeig sobre posidònia; illa de Portlligat; illa que des de l'any 1995 és propietat de la Diputació de Girona, la qual va realitzar, juntament amb l'Obra Social "la Caixa" i diversos voluntaris, una regeneració dels hàbitats naturals mitjançant l'eliminació de la flora exòtica; principalment, ungla de gat (*Carpobrotus sp.*).



**E18- Selva de Mar:** municipi que havia tingut sortida al mar. Actualment, la població estable no arriba a les 200 persones. Es mantenen conreus de vinya i olivera.

**E19- Camí de Roca Miralles:** recuperat recentment, uneix Llançà i Vilajuïga.

**Pedra seca:** tècnica de construcció ancestral, ha servit per a resoldre tant problemes d'habitatge com per permetre el cultiu en terrenys de molt pendent, construint petites parets i canviant l'orografia de la muntanya des d'un terraplè no apte per al cultiu fins a terrasses més o menys planes (les feixes), augmentant la superfície cultivable i per tant el sosteniment d'una població.



**E20- Far de Cala Nans:** construït l'any 1856, és una torre cilíndrica sobre una edificació blanca. El nom de Cala Nans prové del fet que era el lloc on es cataven nanses per pescar.

**E21- Far de s'Arenella:** fns al 1913 no s'inaugura. Constructivament, és una torre amb una cúpula blanca construïda sobre un edifici de colors grisos i amb una alçada de 22 metres sobre el nivell del mar. El seu esclat il·luminós arriba a les 13 milles de distància.

**E22- Far de Cap de Creus:** situat a l'extrem més oriental de la península Ibèrica dins la Reserva integral. Edificat l'any 1853 sobre una antiga torre de vigilància. Actualment funciona amb un llum halogen de 1.000 watts.

**E23- Paratge de Tudela:** acollí el centre de vacances Club Med i s'ha restaurat. Mostra afloraments geològics de gran importància, on destaquen les roques com s'Aliga i Es Camell, que inspiraren artistes com ara Salvador Dalí.



**E1- El pueblo de Santa Creu:** poblado medieval cercano al monasterio de Sant Pere de Rodes, donde se encuentra la iglesia de Santa Creu de Rodes, también conocida como Santa Helena, de origen prerrománico (s. IX o X).

**E2- Sant Salvador de Verdera:** recinto amurallado documentado en el s. X con ampliaciones en el s. XIII, situado en lo alto de la montaña de Verdera (670 m sobre el nivel del mar). Durante la Edad Media pertenecía a los condes de Empúries.

**E3- Sant Pere de Rodes:** monasterio benedictino de origen incierto, auténtica joya del arte románico catalán con construcciones que datan desde el siglo X hasta el XVIII. También alberga uno de los refugios más importantes de Catalunya para el murciélago orejudo gris (*Plecotus austriacus*).



**E4- La Vall de Santa Creu:** término propio de gran extensión hasta el año 1787 cuando se anexió al Port de la Selva. Actualmente es un lugar de gran valor natural y paisajístico.

**E5- Sant Baldri de Taballera:** conjunto formado por distintos edificios que originariamente formaban un cercado.

**Dòlmens:** en el Parque hay una amplia muestra de monumentos megalíticos. Entre ellos, se halla la Creu de Cobertella (Roses), el dolmen más grande de Catalunya.

**E6- Castillo de Quermançó:** este castillo fue una posesión de los condes de Empúries, donde en el s. XI se instaló el archivo diplomático del condado. Tuvo un importante papel en la guerra contra los franceses de finales del s. XIII. Más tarde, en el s. XVIII fue fortificado por las tropas napoleónicas.

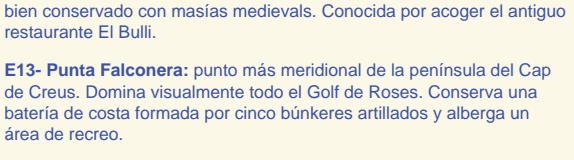
**E7- Ermita de Sant Onofre:** Situada a 400 metros de altitud, entre el pueblo de Palau-saverdera y el castillo de Sant Salvador de Verdera. Citada ya en 1362, ha sufrido numerosas transformaciones.

**E8- Poblado neolítico de Ca n'Isaach:** descubierto en 1987 en Palau-saverdera.

**E9- Creu Blanca:** con origen en el s. XV, permanece como único testimonio de cruz monumental del antiguo territorio del monasterio de Sant Pere de Rodes que se conserva entera.



**E10- Mas Ventós:** área recreativa situada en la carretera GIP-6041. Mirador excepcional de la planicie de l'Empordà.



**E11- Pla de les Gates:** este llano es una de las zonas importantes de pasto de la parte meridional del Cap de Creus.

**E12- Cala Montjoí:** cala con un fondo marino de gran valor y un valle bien conservado con masas medievales. Conocida por acoger el antiguo restaurante El Bulli.

**E13- Punta Falconera:** punto más meridional de la península del Cap de Creus. Domina visualmente todo el Golf de Roses. Conserva una batería de costa formada por cinco búnkeres artillados y alberga un área de recreo.

**E14- Torre de Norfeu:** era un punto de vigia construido en la parte central de la península de la que toma el nombre. Se sitúa dentro de la reserva natural integral.

**E15- El Gat:** nombre que se da al islote de El Cavall Bernat en el extremo oriental de Cap Norfeu porque desde el mar recuerda al perfil de un felino.

**E16- Illa Messina:** pequeño archipiélago frente a Cadaqués, también conocido con el nombre de la Illa Plana, situado en las afueras de Portlligat.

**E17- Portlligat:** Casa Museo Salvador Dalí; bahía que es un puerto natural y dispone de boyas de fondeo ecológico para evitar el fondeo sobre posidonia; isla de Portlligat; isla que desde el año 1995 es propiedad de la Diputación de Girona, que efectuó, junto con la Obra Social "la Caixa" y varios voluntarios, una regeneración de los hábitats naturales mediante la eliminación de la flora exótica; principalmente, la ungla de gato (*Carpobrotus sp.*).

**E18- Selva de Mar:** Municipio que había tenido salida al mar. Actualmente, la población estable no llega a las 200 personas. Se mantienen cultivos de vid y olivo.

**E19- Camino de Roca Miralles:** recuperado recientemente, une Llançà y Vilajuïga.

**Piedra seca:** técnica de construcción ancestral, ha servido tanto para resolver problemas de vivienda como para permitir el cultivo en terrenos con mucha pendiente, construyendo pequeñas paredes y cambiando la orografía de la montaña desde una cueva no apta para el cultivo hasta terrazas más o menos llanas (los bancales), aumentando la superficie cultivable y por tanto el sostenimiento de una población.

**E20- Faro de Cala Nans:** construido en 1856, es una torre cilíndrica sobre una edificación blanca. El nombre de Cala Nans procede del hecho de que era el lugar donde se prendían nasas ("nanses") para pescar.

**E21- Faro de S'Arenella:** no se inauguró hasta el 1913. Constructivamente, es una torre con una cúpula blanca construida sobre un edificio de colores grises y con una altura de 22 metros sobre el nivel del mar. Su destello luminoso llega hasta las 13 millas de distancia.

**E22- Faro de Cap de Creus:** situado en el extremo más oriental de la península Ibérica dentro de la reserva integral. Edificado en 1853 sobre una antigua torre de vigilancia, funciona con una lámpara halógena de 1.000 vatios.

**E23- Paratge de Tudela:** acogió el centro de vacaciones Club Med pero ha sido restaurado. Muestra afloramientos geológicos de gran importancia, donde destacan las rocas como s'Aliga y Es Camell, que inspiraron a artistas como Salvador Dalí.

**A1. Prats i herbasars**  
Un dels principals hàbitats del Parc, conservat gràcies al pasturatge, i mostra de la importància de mantenir les activitats humanes tradicionals. Hi viuen un gran nombre d'invertebrats i ocells, alguns poc habituals a Catalunya, com la terrolera. També solen ser les comunitats on hi ha major diversitat d'espècies de plantes.

**A2. Brolles d'estepes i brucs**  
Són el paisatge majoritari del Parc. Ocupen l'espai on antigament hi havia conreus i aquelles zones amb alta recurrència d'incendis. Acullen moltes espècies d'aus i d'invertebrats, com la llagosta (*Saga pedo*) que només podem trobar al Parc.

**A3. Suredes**  
Una de les comunitats predominants en el paisatge del parc natural sense la intervenció humana, però que actualment la trobem com a arbres aïllats enmig de les brolles. El cabriol viu en aquest ambient.

**A4. Penya-segats**  
Hi ha tres tipus de penya-segats al parc natural. Els terrestres (com a la Serra de Rodes), els marins (a cap Norfeu) i els submarins (a l'illa Messina). La flora que hi trobem és molt específica d'aquest ambient: algunes fulgures i plantes de rocam a l'interior, les ensopagues a la costa i les algues vermelles al mar.

**A5. Matollar postrat d'estepes i coixinets espinosos**  
El fort vent de tramuntana provoca que estigui format per espècies adaptades a aquestes condicions. El seu aspecte puvulinar (de coixí), en el cas del coixí de monja, o postrat, en el cas de l'estepa borra, fan que el vent no les asseque excessivament. Hi destaca la presència del sargantaner gros.



**A6. Cadequer litoral**  
Els càdecs mostren formes aigües i es modelen segons la direcció del vent dominant. L'acompanyen altres espècies arbustives com el lentisc i l'olorosa murta. En aquest ambient destaquen la cogullada fosca.

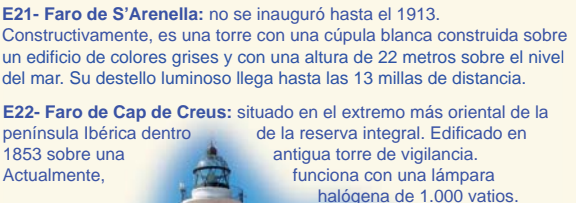


**A7. Pinedes litorals de pi blanc**  
Esdevenen formacions que creixen a la mateixa roca arran de mar. Sobretot les trobem a la zona sud del parc natural, on constitueixen la gran masses amb una certa continuïtat tot resseguint la costa. És un hàbitat important per a l'alimentació d'algunes de les 14 espècies de ratpenat que trobem al Parc.

**A8. Praderies de posidònia**  
Es desenvolupa gairebé sempre sobre fons de sorres. Les fulles i els rizomes d'aquesta planta ajuden a mantenir la sorra de platges, alhora que són refugi d'un gran nombre d'espècies. Al Parc tenen diferents estats d'aïllament per l'efecte de l'amarratge de les embarcacions amb àncora o la fixació de boies mitjançant morts. També hi viu la nacra, bivalve protegit i amenaçat semblant al musclo però de grans dimensions, que viu parcialment enterrada al sediment i en posició vertical.

**A9. Coralligen i precoralligen**  
Són uns dels hàbitats de més interès ecològic de les aigües del parc natural, a partir dels 20 m de fondària, on les algues calcàries predominen per manca de llum, així com el coral vermell i les gorgònies. La recollecció del coral vermell es troba estrictament regulada des del 2005 a causa de l'excess de la seva explotació, i s'ha prohibit a les reserves naturals parcials i a l'integral.

**A10. Rieres i estanys**  
Les rieres de cap de Creus es caracteritzen per ser de curt recorregut, pendent elevat i règim torrencial. La riera de Romanyac és el curs d'aigua més important, amb un salt d'aigua d'uns 50 m de desnivell (salt de la Gorga). És interessant la presència de tortuga de riera, així com un cargol que només podem trobar al Parc, el *Mastigobrya ranguianus*. Els estanys són zones d'aiguamolls interessants per als àmbits i hi trobem canyissars i boges, jonqueres i prats entollats.



**A11. Conreus i patrimoni cultural**  
Els conreus principals al parc natural són la vinya i l'olivera. A finals del segle XIX es van abandonar molts camps, però durant els últims anys s'han recuperat aquests conreus que mantenen el paisatge característic del Parc i el patrimoni cultural associat de les infraestructures amb pedra seca (parets, barracues...). La recuperació dels conreus afavoreix la prevenció dels incendis forestals.

Ambients / Ambientes

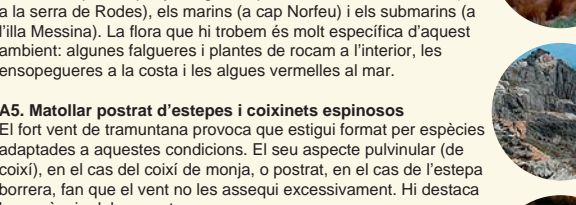
**A1. Prados i herbasars**  
Uno de los principales hábitats del Parque, conservado gracias al pastoreo, y que es una buena muestra de la importancia de mantener las actividades humanas tradicionales. Lo habitan un gran número de invertebrados y pájaros, algunos poco habituales en Catalunya, como la terrolera comùn. También suelen ser las comunidades con mayor diversidad vegetal.

**A2. Malzas de jaras y brezos**  
Son el paisaje mayoritario del Parque. Ocupan el espacio donde antiguamente hubo cultivos y aquellas zonas con alta recurrencia de incendios. Acogen muchas especies de aves y de invertebrados, como la llagosta (*Saga pedo*) que está presente sólo en el Parque.

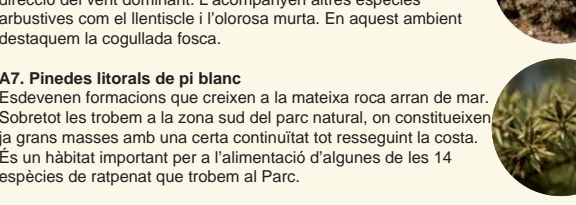
**A3. Alcornocals**  
Una de las comunidades predominantes en el paisaje del Parque Natural si no hubiera intervención humana, pero que actualmente se manifiesta como árboles aislados en medio de los matorrales. El corzo vive en este ambiente.

**A4. Acanitllados**  
Hay tres tipos de acantilados en el parque natural. Los terrestres (como la Serra de Rodes), los marinos (en Cap Norfeu) y los submarinos (en la Illa Messina). La flora existente es muy específica de este ambiente: algunos helechos y plantas de roca en el interior, las aciegas saladas (*Limonium*) en la costa y las algas rojas en el mar.

**A5. Matorral postrado de jaras y coixinets espinosos**  
El fuerte viento de tramuntana provoca que esté formado por especies adaptadas a esas condiciones. Su aspecto puvulinar (de almohada), en el caso de la alquería (*Astragalus massiliensis*), o postrado, en el caso del jaguarzo morisco (*Cistus salvifolius*), provocan que el viento no las seque excesivamente. Destaca la presencia de la lagartija collarga.

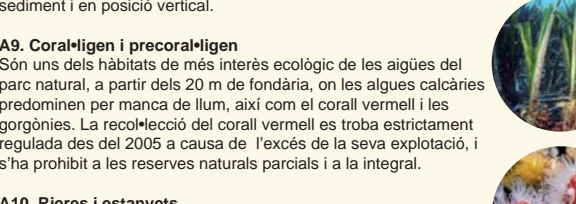


**A6. Enebrals de la miera litoral**  
Los enebros de la miera muestran formas tumbadas y se modelan según la dirección del viento dominante. Los acompañan otras especies arbustivas como el lentisco y el oloroso mito. En este ambiente destaca la cogullada montesina.

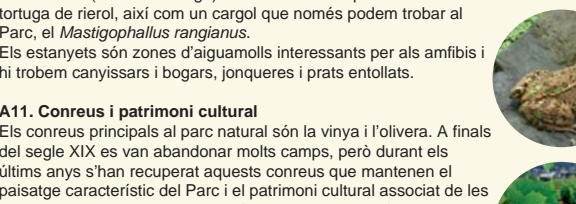


**A7. Pinedes litorales de pino carrasco**  
Son algunos de los hábitats de mayor interés ecológico en las aguas del parque natural, a partir de los 20 m de profundidad, donde constituyen ya grandes masas con una cierta continuidad siguiendo la costa. Es un hábitat importante para la alimentación de algunas de las 14 especies de murciélago que se hallan en el Parque.

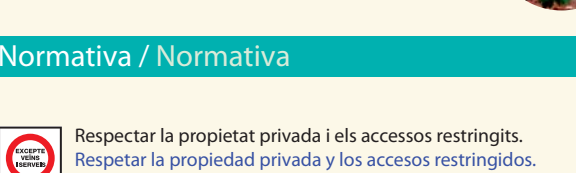
**A8. Praderies de posidònia**  
Se desarrollan casi siempre sobre fondos de arena. Las hojas y los rizomas de esta planta ayudan a mantener la arena de las playas, y a su vez son refugio para un gran número de especies. En el Parque, sufren distintos estados de alteración por el efecto del amarre de las embarcaciones con ancla o la fijación de boyas mediante muertos. También habita en ellas el nácar, bivalvo protegido y amenazado parecido al mejillón pero de gran tamaño, que vive parcialmente enterrado en el sediment y en posición vertical.



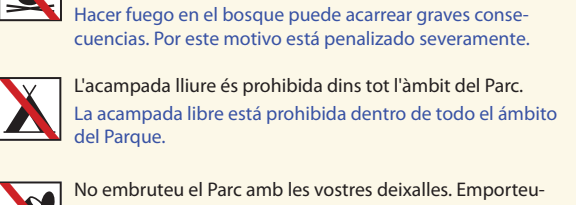
**A9. Coralligen i precoralligeno**  
Son unos de los hábitats de mayor interés ecológico de las aguas del parque natural, a partir de los 20 m de profundidad, donde las algas calcáreas predominan por falta de luz, así como el coral rojo y las gorgonias. La recolección del coral rojo está estrictamente regulada desde 2005 debido a su explotación excesiva, y se ha prohibido en las reservas naturales parciales.



**A10. Rieres y lagunas**  
Las rieras del cabo de Creus se caracterizan por ser de corto recorrido, pendiente elevada y régimen torrencial. La riera de Romanyac es el curso de agua más importante, con un salto de agua de unos 50 m de desnivel (salto de La Gorga). Es interesante la presencia del galápago leproso, así como de un caracol exclusivo del Parque, el *Mastigobrya ranguianus*. Los estanques son zonas de humedales interesantes para los anfibios, como caviareros y espadañales, juncales y prados inundados.



**A11. Cultivos y patrimonio cultural**  
Los cultivos principales en el parque natural son la vid y el olivo. A finales del siglo XIX, se abandonaron muchos campos, pero en los últimos años se han recuperado estos cultivos que mantienen el paisaje característico del parque natural y el patrimonio cultural asociado de las infraestructuras con piedra seca (paredes, barracas...). La recuperación de los cultivos favorece la prevención de los incendios forestales.



Informació útil / Información útil

**Oficines del parc**  
**Oficinas del parque**

**Seu i centre d'informació del Parc**  
**Sede y centro de información del Parque**  
Monestir de Sant Pere de Rodes  
Palau de l'Abat  
17489 El Port de la Selva  
Teléfono: 972 19 31 91

**Punt d'informació del Paratge de Tudela**  
**Punto de Información del Paratge de Tudela**  
Cap de Creus, Cadaqués  
Consulteu horaris al web del Parc  
Consultar horarios en la web del Parque

**Àrea d'esbarjo de Mas Ventós (Port de la Selva)**  
**Área de recreo de Mas Ventós (Port de la Selva)**  
Àrea de lleure amb taules de pic-nic.  
Àrea de oció con mesas de picnic.

**Mas Caials (Cadaqués)**  
**Centro d'Educació Ambiental, Recerca i Àmbit Marí**  
Centre de Educación Ambiental, Investigación y Ámbito Marino  
Contacte: Seu del parc  
Contacto: Sede del Parque

http://parcsnaturals.gencat.cat/capdecreus  
pncapcreus@gencat.cat  
Parc Natural de Cap de Creus

**Oficines de turisme més properes**  
**Oficinas de turismo más próximas**

Cadaqués  
C. d'es Cotxe 2-A  
Tel. 972 25 83 15  
turisme@cadaques.cat  
www.visitcadaques.org

El Port de la Selva  
Illa, 13  
Tel. 972 38 71 22  
turisme@elportdelaselva.cat

Llançà  
C. Camprodon, 16  
Tel. 972 38 08 55  
turisme@llançana.cat  
www.visitllançana.cat

Aparcament del port s/n  
Tel. 972 12 09 44  
Punt d'informació Vila (Torre Romànica)  
Plaça Major s/n

**Altres centres d'informació**  
**Otros centros de información**

Punt d'informació de l'Espai Cap de Creus  
Punto de Información de "l'Espai Cap de Creus"  
Cap de Creus, Cadaqués

CAT de Vilajuïga  
Pg. Catalunya, s/n  
Tel. 972 53 09 77  
viapirena@gmail.com  
turismevilajuiga.cat

Costa Brava Pirineu de Girona (Patronat de Turisme Costa Brava Girona)  
Tel. 972 20 84 01  
www.costabrava.org

Associació Alt Empordà Turisme  
C/ Nou, 48, 2n. 17600 Figueres  
Tel. 972 51 44 31  
info@empordaturisme.com  
www.empordaturisme.com

Impress amb la col·laboració de: / Impreso con la col·laboración de:

Espai per logos

Itineraris / Itinerarios

CODI / CODIGO	NOM / NOMBRE	MUNICIPI / MUNICIPIO	DISTANCIA / DISTANCIA	TEMPS / TIEMPO	ELEMENTS D'INTERÉS / ELEMENTOS DE INTERÉS	AMBIENTS / AMBIENTES
5	Puig Ferral	Cadaqués	5,5 km	1h 50min	E17	A1, A2, A3, A10, A11
15	Punta de Cap de Creus	Cadaqués	1,5 km	1h 30min	E23	A1, A3, A4, A5, A6, A7, A10
17	Paratge de Tudela	Cadaqués	4 km	1h 30min	E23	A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A10
6	Costa de l'Oratori	El Port de la Selva	6,3 km	1h 50min	E5	A1, A2, A3, A5, A6, A10, A11
10	La Vall de Santa Creu	El Port de la Selva	5,9 km	3h 30min	E4	A1, A2, A3, A7, A11
7	La Selva de Mar	La Selva de Mar	4,5 km	1h 10min	E18	A2, A7, A10, A11
11	Llançà-aigües i fonts	Llançà	5,5 km	2h 15min		A1, A2, A3, A7, A10, A11
8	Sant Onofre	Palau-saverdera	5,2 km	2h 45min	E7, E10	A1, A2, A3, A4, A10, A11
9	La Creu Blanca	Pau	5,4 km	3h	E9	A1, A2, A3, A4, A11
3	Creu d'en Cobertella	Roses	4 km	1h	E11	A1, A2, A3, A7, A11
16	Cap Norfeu	Roses	2,7 km	40min	E14	A1, A2, A3, A7, A11
4	Vilajuïga	Vilajuïga	5 km	1h 45min	E6	A1, A2, A3, A10, A11
12	El Port de la Selva-La Selva de Mar		25 km			A1, A2, A3, A7, A11
13	Roses-Cadaqués		20 km			A1, A2, A3, A4, A6, A7, A10, A11

A peu A pie  
 A peu i en BTT A pie i en BTT