

Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació futura.

Totes les activitats són gratuïtes a excepció que s'especifiqui el contrari. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Si no s'especifica altra cosa, la data límit per a inscriure's en aquestes activitats serà el dia laborable anterior a la data de realització de l'activitat. Per les activitats que requereixin d'inscripció prèvia, s'ha fixat un nombre mínim de 4 participants, i un nombre màxim variable segons el tipus d'activitat.

Els desplaçaments necessaris pel desenvolupament de les activitats es realitzaran amb vehicles particulars. Si es requereix altre tipus de vehicle, s'especificarà a la descripció de l'activitat. La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats podran ser anul·lades per condicions metereològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.

Telèfon d'informació i inscripcions
Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu a Llavorsí: **973 62 23 35**
Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer): **973 05 80 25**
www.gencat.cat/parcs

Recomanacions generals: Per aquelles activitats que ho requereixin caldrà portar calçat i roba adequada, impermeable, protecció solar i aigua. Els menors hauran d'anar acompanyats.

Gener

Curs

Divendres 21, dissabte 22 i diumenge 23 de gener
Curs de seguretat per allaus

Adreçat a qualsevol persona que surti a la muntanya a l'hivern per tal d'aconseguir els coneixements mínims necessaris per moure's amb garanties per terreny allavós.

Lloc: Tavascan (Vall de Cardós)
Guiatge: Tècnics de l'ACNA (Associació pel Coneixement de la Neu i les Allaus)
Durada: 18 hores, 6 de teoria i 12 de pràctiques
Recomanacions específiques: cal ser capaç de moure's per la neu amb certa celeritat (sortides d'entre 500 i 1000 metres de desnivell). Activitat no gratuïta. Més informació sobre el curs al web www.acna.cat

Febrer

Senderisme interpretatiu

Dissabte 12 de febrer
Amb raquetes...per la vall de Baiasca
Recorregut forestal amb raquetes de neu fins el Cap de Campmaior de Baiasca.

Lloc: Vall de Baiasca
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: dia sencer
Recomanacions específiques: Nombre màxim de participants: 15. Cal portar el dinar, raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat (l'empresa de guiatges en pot facilitar a un preu de 6 euros per persona).



Senderisme interpretatiu

Dissabte 19 de febrer
Amb raquetes...per la vall de Sant Joan Fumat
Recorregut amb raquetes de neu d'Ars al Ras de Conques.

Lloc: Ars (Vall de Sant Joan Fumat)
Guiatge: Aubèrria
Durada: mig dia
Recomanacions específiques: Màxim 20 participants: 20. Cal portar raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat (l'empresa de guiatges en pot facilitar). Sortida recomanada per infants majors de 10 anys.

Taller

Dissabte 26 de febrer
Temps de mandongo
Taller d'elaboració d'embotit artesanal amb tastet final.

Lloc: Vall Ferrera
Organitza: Associació pel Patrimoni de la Vall Ferrera i Parc Natural de l'Alt Pirineu
Durada: mig dia
Recomanacions específiques: es recomana portar davantal.

Març

Senderisme interpretatiu

Dissabte 12 de març
Amb raquetes...per la Selva d'Àreu
Recorregut amb raquetes fins al nou mirador de la Pica d'Estats, a l'obaga de la Selva d'Àreu.

Lloc: Àreu (Vall Ferrera)
Guiatge: Guies de muntanya de l'Alt Pallars
Durada: tot el dia
Recomanacions específiques: Nombre màxim de participants: 15. Cal portar el dinar, raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat (l'empresa de guiatges en pot facilitar a un preu de 6 euros per persona). La data de la sortida podria ser endarrerida en funció del gruix de neu, ja que això pot limitar l'aproximació fins al punt d'inici de la ruta.

Jornades

Dissabte 19 i diumenge 20 de març
II Trobada de la Xarxa de Voluntariat del Parc Natural de l'Alt Pirineu
S'acosta el I Aniversari de la Xarxa de Voluntaris del Parc, en voleu formar part? Veniu i participeu de les jornades per saber com us hi podeu apuntar.

Lloc: Centre Natura Catalunya Caixa (Valls d'Àneu)
Recomanacions específiques: properament podreu consultar el programa detallat al web del Parc: **www.gencat.cat/parcs**



Senderisme interpretatiu

Dissabte 26 de març
Pobles en abandó
Recorregut circular tot passant pel despoblat d'Àrreu i l'ermita de la Mare de Déu de les Neus.

Lloc: Valls d'Àneu
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació i estudi del medi
Durada: Mig dia

Abril

Curs

Dissabte 9 i diumenge 10 d'abril
Curs de cartografia i orientació en el medi natural, nivell I

Nova edició d'aquest curs que us permetrà conèixer les diferents tècniques d'orientació necessàries per poder traçar i seguir itineraris al medi natural d'una manera eficaç i segura.

Lloc: Seu del Parc i Vall de Cardós
Guiatge: Guies de muntanya de l'Alt Pallars
Durada: cap de setmana
Recomanacions específiques: brúixola transparent i regle mil·limetrat. Curs adreçat a persones majors de 16 anys.

Senderisme interpretatiu

Dissabte 23 d'abril
Picots: els fusters del bosc
En entrar a l'època de reproducció els picots comencen un període d'intensa activitat, i esdevé el millor moment per observar-los.

Lloc: Vall de St. Joan Fumat
Guiatge: Aubèrria
Durada: mig dia (matinal)
Recomanacions específiques: cal portar roba de colors discrets i binocles

Sessió de contes

Dissabte 23 d'abril
Contes de natura
L'imaginari col·lectiu és ple d'històries i llegendes on la flora i la fauna són les protagonistes. Veniu i en descobrireu de noves!

Lloc: Llavorsí
Guiatge: Judith Bozzo i OBAGA, activitats d'interpretació i estudi del medi
Durada: activitat de tarda d'hora i mitja de durada
Recomanacions: activitat enfocada a públic adult i familiar, amb nens majors de 6 anys.



Senderisme interpretatiu

Dissabte 30 d'abril
Camins de memòria
El Pallars Sobirà amaga racons on es respira la història de conflictes passats. Els espais de la Batalla de Baladredo, a Llavorsí, en són un exemple clar.

Lloc: Llavorsí
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: tot el dia



Maig

Curs i senderisme interpretatiu

Dissabte 7 de maig
Fotografiem el romànic
A partir del treball de camp i teòric aprendreu les tècniques bàsiques aplicades a la fotografia del romànic, en dos models molt significatius al Pallars Sobirà: Sant Pere del Burgal i Sant Joan d'Isil.

Lloc: Valls d'Àneu
Guiatge: Toni Añó i Obaga
Durada: tot el dia
Recomanacions específiques: curs apte per nens majors de 12 anys. A part del material habitual recomanat, és imprescindible portar càmera fotogràfica.



Xerrada i senderisme interpretatiu

Dissabte 7 i diumenge 8 de maig
Bolets de primavera
Com cada primavera, els boscos de l'Alt Pirineu comencen a omplir-se de bolets, i el Parc us ofereix l'oportunitat d'aprendre una mica més sobre aquests protagonistes del bosc.

Dissabte vespre: xerrada. Oficina d'informació de Castellbò (19 a 20h)
Diumenge matí: sortida de cerca i identificació de bolets pels boscos de Sant Joan de l'Erm

Lloc: Alt Urgell
Guiatge: tècnic de la Societat Catalana de Micologia i Aubèrria
Recomanacions específiques: A part del material recomanat habitual caldrà portar cistell, ganivet i guia de bolets.



Senderisme interpretatiu

Dissabte 14 de maig
Itinerari Costa dels Meners 
Aquest senzill recorregut us transportarà al temps de les fargues i fins i tot més enllà, èpoques en que el Bosc de Virós bullia d'activitat al voltant de l'explotació del ferro.

Lloc: Bosc de Virós (Vall Ferrera)
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: mig dia



Caps de setmana del 21 i 22 i del 28 i 29 de maig

Dia Europeu dels Parcs

Torna altre cop la celebració del Dia Europeu dels Parcs. El 24 de maig es commemora aquesta data per tal de valorar l'existència d'aquests espais naturals protegits. Al voltant d'aquesta data es desenvoluparan diverses activitats, entre d'altres:

- **Jornada de portes obertes per conèixer el treball del Parc**

- **Fem un herbari:** taller per infants majors de 6 anys per aprendre a recol·lectar i preparar plec de herbari. Tarda del dissabte 21 i matí del diumenge 22 a l'Alt Urgell

- **Parcs del món:** xerrada el dissabte 28 al vespre a l'Alt Urgell

Altres activitats estan per determinar. **Properament podreu consultar el programa específic a: www.gencat.cat/parcs**

Marxa popular

Diumenge 29 de maig

VII Marxa popular de la vall de Siarb

Com cada any es realitzarà aquesta marxa popular apta per tots els públics, amb sortida i arribada a Llagunes.

Organitza: Associació de Veïns Coma Sarrera de Llagunes
Més informació i inscripcions: www.soriguera.com



Juny

Senderisme interpretatiu, tallers i contes

DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT

El 5 de juny es commemora arreu del món aquesta data tan remarcable. El Parc us convida a celebrar-ho amb diferents actes a banda i banda del port del Cantó:

Dissabte 4 de juny

Activitats familiars al voltant del gall fer

Dissabte matí: Aquest cop el protagonista de la jornada serà l'esquiú gall fer, que té les millors poblacions pirinenques al Parc. Passejada per conèixer el seu hàbitat.

Dissabte tarda: activitats infantils al voltant d'aquest ocell tan feréstec.

Lloc: Arcalís

Dinamització: Marta Avizanda i Guies de Muntanya de l'Alt Pallars



Diumenge 5 de juny

De Cívís al coll d'Ares

Itinerari de mitjana dificultat per aquest territori ramader, tot finalitzant al fantàstic mirador del coll d'Ares. Aquesta sortida està vinculada a les Rutes per la Seu d'Urgell i comarca.

Lloc: Cívís (Alt Urgell)

Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni

Durada: mig dia. Més informació i inscripcions a Turisme Seu (973 351511) o a l'Oficina de Turisme del Consell Comarcal (973 353112)

Cursa

Dissabte 11 i diumenge 12 de juny

VIII Cuita el Sol al Monteixo

Tradicional cursa de muntanya. Sortint des del poble d'Àreu, tan aviat com el sol abandoni a la plaça, cal fer el cim del Monteixo (2.902m) abans no us atrapi la seva ombra. Paral·lelament a la cursa, hi haurà una fira tradicional amb productes artesans, una parada informativa del Parc i una demostració de gossos d'atura. Diumenge al matí es realitzarà l'entrega de premis.

Organitza: Centre Excursionista de Lleida, EMD d'Àreu i Ajuntament d'Alins

Més informació i inscripcions: www.cuitaelsol.org

Senderisme interpretatiu nocturn

Dissabte 18 de juny

La nit no és fosc ni silenci

Obriu els sentits i descobriu tot el que apareix al Parc quan es fa de nit!

Lloc: Esterri de Cardós (Vall de Cardós)

Guiatge: OBAGA, activitats d'interpretació i estudi del medi

Durada: sortida nocturna de 21:30 a 23:30h aproximadament

Recomanacions específiques: sortida recomanada per nens majors de 6 anys. A més del material habitual recomanat, caldrà portar lot o frontal.



Taller

Dissabte 25 de juny

Taller de construcció de rais

Fa unes quantes dècades els rais van deixar de transportar mercaderies riu avall, però el record d'aquests intrèpids encara és ben viu a les vores de la Noguera Pallaresa. Tot muntant una maqueta a petita escala donarem a conèixer aquest ofici als més petits.

Lloc: Centre cívic de Llavorsí

Guiatge: Mariana Herrero i OBAGA

Durada: tarda de dissabte de 17 a 19 hores

Recomanacions: activitat orientada a infants majors de 4 anys acompanyats dels pares

Exposicions

El patrimoni arquitectònic del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Març, abril i maig

A l'Oficina de Turisme del Consell Comarcal del Pallars Sobirà, Sort. Més informació sobre els horaris de visita al blog de l'Oficina de Turisme: <http://otpallarssobira.wordpress.com>

El patrimoni de la vall de Castellbò

Març

A la Biblioteca de Sant Agustí, la Seu d'Urgell. Més informació sobre els horaris de visita al web: www.laseu.cat

Abril, maig i juny

A l'oficina del Parc a l'Alt Urgell, Montferrer. Més informació sobre els horaris de visita al telèfon 973 05 80 25

Visites organitzades per altres entitats a l'àmbit del Parc Natural



Ecomuseu de les Valls d'Àneu

El visitant s'endinsa d'una manera activa i participa en les formes de vida del Pallars de principis de segle.

Horari d'obertura:

De dilluns a divendres de 10 a 14h i de 17 a 20h.

Dissabte d'11 a 14h i de 17 a 20h. Diumenge d'11 a 14h

Grups majors de 10 persones, es prega concertar la visita

Visites concertades a la serradora hidràulica d'Alós d'Isil i a l'antic monestir benedictí de Sant Pere del Burgal (s.XII)

Més informació: Tel: 973 626436 www.ecomuseu.com



Centre Natura Catalunya Caixa

Centre d'educació ambiental situat a les Planes de Son (Alt Àneu). Més informació sobre els seus programes habituals a: www.centrenatura.caixacatalunya.com



Centre d'Interpretació de Tavascan

Visites guiades al Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós

Una impressionant obra d'enginyeria amb una extensa xarxa de túnels que connecten rius, llacs i centrals subterrànies. Tot un món amagat dins les muntanyes. Més informació i reserves a l'Oficina d'Informació de Tavascan (tel. 973 62 30 79/89 o www.tavascan.org)



Serradora d'Àreu

Visites guiades a aquest radial del Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya. Més informació: 973 624417 / 973 624405 o al web www.serradora-areu.org



Centre d'Art i Natura de Farrera

El centre és una residència de treball per a artistes i investigadors d'arreu del món en un espai ideal per la reflexió, inspiració i creativitat. Més informació: telf. 973 62 21 06 o al web www.farreraacan.cat



La Caseta de la Coma de Burg

Espai on s'integra dansa, cuina, espectacle i compromís social lligat al territori. Més informació sobre la programació a: www.lacccb.cat



Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" (Sort)

Exposició sobre les evasions de la barbàrie nazi durant la Segona Guerra Mundial, seguint els camins transfronterers del Parc Natural. Dissabtes de 12 a 14h i de 18h a 20h. Diumenges de 12 a 14h. Més informació: tel. 973 620010 camidelalibertat.cat



Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)

Exposició de més de 4000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies. Per grups, visites concertades. Horari d'obertura de 10 a 13:30h i de 17 a 20h. Més informació: tel. 973 620743 o www.papallones.cat



Antiga Farinera de Montferrer

Dissabtes, diumenges i festius de 11h a 13h amb reserva prèvia. Més informació: 973 35 13 43 o www.ccau.cat/museus

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Ribba, 1
25595 Llavorsí (Pallars Sobirà)
Tel. 973 62 23 35 - Fax. 973 62 20 70

Oficina del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3
Montferrer
25711 Montferrer i Castellbò (Alt Urgell)
Tel. 973 05 80 25

A/e: pnaltpirineu.dmah@gencat.cat
web: www.gencat.cat/parcs

Organitza:



Col·laboren:

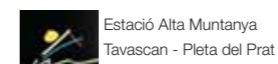
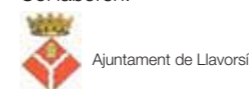


Foto portada: Estanyet sota el cap del Muntanyó d'Àreu (Valls d'Àneu)



Activitats

Hivern - primavera

2011

