

## Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació futura.

Totes les activitats són gratuïtes. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Si no s'especifica altra cosa, la data límit per a inscriure's en aquestes activitats serà el dia laborable anterior a la data de realització de l'activitat. Per les activitats que requereixin d'inscripció prèvia, s'ha fixat un nombre mínim de 4 participants, i un nombre màxim variable segons el tipus d'activitat, que es troba especificat a la descripció de la mateixa.

Els desplaçaments necessaris pel desenvolupament de les activitats es realitzaran amb vehicles particulars. Si es requereix altre tipus de vehicle, s'especificarà a la descripció de l'activitat. La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats podran ser anul·lades per condicions metereològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.

Telèfon d'informació i inscripcions
Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu a Llavorsí: **973 62 23 35**
Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer): **973 05 80 25**
**www.parcscatalunya.net**

**Recomanacions generals:** Per aquelles activitats que ho requereixin caldrà portar calçat i roba adequada, impermeable, protecció solar i aigua. Els menors hauran d'anar acompanyats.

### Febrer

Senderisme interpretatiu

**Dissabte 6 de febrer**

**Sortida a la Mollera d'Escalarre**

El dia 2 de febrer es commemora el “*Dia internacional de les Zones Humides*”. El Parc Natural de l'Alt Pirineu conté un important nombre d'ecosistemes aquàtics, entre els quals destaca la Mollera d'Escalarre, a la cua de l'embassament de la Torrassa. Et convidem a descobrir qui s'amaga entre la vegetació, o dins i fora de l'aigua, a través d'aquesta passejada matinal de descoberta d'aquest espai tan singular.

**Sector:** Valls d'Àneu (Escalarre i la Guingueta d'Àneu)
**Guiatge:** Obaga, activitats d'interpretació del medi
**Durada:** activitat de mig dia de baixa dificultat. Trobada a les 10h a Escalarre.
**Recomanacions específiques:** cal portar molta roba d'abric, guia d'identificació d'ocells i de vegetació, prismàtics, llibreta per anotar o dibuixar, i càmera fotogràfica.

Curs

**Dissabte 13 i diumenge 14 de febrer**

**Temps de neu, nivologia i seguretat a la muntanya**

La neu i les condicions meteorològiques de les zones d'alta muntanya a l'hivern, condicionen el paisatge, fins al punt de no semblar el mateix per on passegem durant el breu estiu pirinenc. Paral·lelament, la muntanya hivernal amaga perills i riscos que cal conèixer, per tal de progressar amb seguretat. Així doncs, us plantegem aquest interessant curs introductorí sobre nivologia i seguretat a la muntanya durant l'hivern.

**Dissabte 13:** sessió teòrica. Introducció a la meteorologia de muntanya, la nivologia i la seguretat.

**Diumenge 14:** sortida amb raquetes de neu per aplicar els coneixements adquirits, i aprendre a utilitzar els estris de seguretat a la muntanya.

**Sector:** Vall de Cardós (Tavascan)
**Guiatge:** equip de l'estació d'esquí de Tavascan, i un tècnic extern.
**Recomanacions específiques:** cal portar paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern per la sortida del diumenge. El lloguer de les raquetes és gratuït.



Senderisme interpretatiu

**Dissabte 20 de febrer**

**Empremtes efímeres, els boscos nevats**

La presència de neu a bona part del territori del Parc Natural de l'Alt Pirineu ens ofereix la possibilitat de gaudir d'un paisatge bucòlic, tot descobrint els rastres que la fauna ens regala en desplaçar-se discretament sobre el mantell nival. Aquest recorregut de muntanya mitjana travessa ambients forestals de coníferes, des de Montenartró fins a Sant Joan de l'Erm Vell.

**Sector:** Vall de Sta. Magdalena
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** dia sencer (10-16h)
**Recomanacions específiques:** el nombre màxim de participants serà de 15. Cal portar el dinar, raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat. L'empresa de guiatges en pot facilitar a un preu de 6 euros per persona.

Taller

**Diumenge 21 de febrer**

**Construim cases pels moixons**

Vols ajudar els petits ocells a trobar una casa confortable per fer-hi el niu? Doncs, res millor que construir-ne una nova de trinca per als moixons, ara que els arriba el moment de buscar un bon lloc per fer el niu i tirar endavant els petits. Veniu en família i construïreu plegats una caixa niu que podreu col·locar al balcó, el jardí, el pati de l'escola, al parc del poble.

**Sector:** Alt Urgell (Castellbò)
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Durada:** taller matinal. Trobada a les 10h a l'Oficina d'informació de Castellbò.
**Recomanacions específiques:** el nombre màxim de participants serà de 12 infants, majors de 5 anys i acompanyats d'un adult.

Senderisme interpretatiu

**Dissabte 27 de febrer**

**Empremtes efímeres a Os de Civís**

Potser creiem que estem sols al bosc, però molts animals ens vigilen de prop. Passejant pel bosc descobrim quins animals ens acompanyen. Petjades, excrements, restes de menjar... Sobre la neu els rastres són molt més visibles. Segur que n'identificarem un munt.

**Sector:** Alt Urgell (Vall d'Os de Civís)
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Durada:** mig dia
**Recomanacions específiques:** el nombre màxim de participants serà de 15. Cal portar el dinar, raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat.

### Març

Senderisme interpretatiu

**Dissabte 6 de març**

**Empremtes efímeres sota el pic de l'Orri**

La presència de neu a bona part del territori del Parc Natural de l'Alt Pirineu ens ofereix la possibilitat de gaudir d'un paisatge bucòlic, tot descobrint els rastres que la fauna ens regala en desplaçar-se discretament sobre el mantell nival. Aquest recorregut de muntanya mitjana travessa els ambients forestals dels massís de l'Orri, fins arribar al refugi de les Comes de Rubió.

**Sector:** Vall de Siarb
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** dia sencer (10-16h)
**Recomanacions específiques:** el nombre màxim de participants serà de 15. Cal portar el dinar, raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat. L'empresa de guiatges en pot facilitar a un preu de 6 euros per persona.

Tallers en família

**Dissabte 13 de març**

**Aprofitant els recursos renovables**

Amb motiu del "*Dia Internacional de les Energies Renovables*". Des de fa uns anys, el Pallars Sobirà està immers en un procés de desenvolupament de l'ús i l'aprofitament dels recursos naturals renovables. Si vols conèixer com avança aquesta comarca cap a la sostenibilitat energètica, i descobrir les possibilitats dels recursos naturals, vine a gaudir d'aquests tallers per grans i petits!

**Dissabte matí:** taller de construcció de joguines i estris solars. Paral·lelament, s'aniran exposant les possibilitats d'aquestes i altres fonts energètiques renovables, i com s'aprofiten al Pallars Sobirà.
**Dissabte tarda:** taller de construcció KAPLA. Construcció cooperativa d'estructures gegants amb peces de fusta. La fusta prové de boscos certificats de gestió sostenible.

**Sector:** Vall Ferrera (Alins)
**Dinamitzadors:** Parc Natural de l'Alt Pirineu i Consell Comarcal del Pallars Sobirà. Amb col·laboració de Kapla Catalunya.
**Durada:** tot el dia. Us podeu apuntar a les activitats que vulgueu (consulteu el programa detallat)



Senderisme interpretatiu

**Dissabte 20 de març**

**Empremtes efímeres a la Vall Ferrera**

La presència de neu a bona part del territori del Parc Natural de l'Alt Pirineu ens ofereix la possibilitat de gaudir d'un paisatge bucòlic, tot descobrint els rastres que la fauna ens regala en desplaçar-se discretament sobre el mantell nival. Aquest recorregut de muntanya mitjana transcorre per interessants racons de la Vall Ferrera.

**Sector:** Vall Ferrera
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** dia sencer (10-17h)
**Recomanacions específiques:** el nombre màxim de participants serà de 15. Cal portar el dinar, raquetes de neu, paraneus, ulleres de sol, roba i calçat d'hivern. Les raquetes s'hauran de llogar per avançat. L'empresa de guiatges en pot facilitar a un preu de 6 euros per persona.

Senderisme interpretatiu

**Diumenge 27 de març**

**Despoblament, el país desert**

Dins l'àmbit del Parc Natural de l'Alt Pirineu, trobem diversos exemples de l'abandó que han anat patint els pobles de muntanya. La vall de Castellbò és una de les que més va patir l'èxode rural de la segona meitat del segle passat. Tot visitant els pobles de Sendes i Solanell, observarem de primera mà els efectes d'aquest fenomen.

**Sector:** Alt Urgell (Vall de Castellbò)
**Guiatge:** Joan Obiols, escriptor i pirineista
**Durada:** mig dia

**Recomanacions específiques:** s'aconsella la sortida per nens majors de 10 anys. Es recomana portar prismàtics i guies interpretatives del territori.

### Abril

Sessió de contes

**Dissabte 3 d'abril**

**Contes i llegendes dels Pirineus**

Vine i acompanya'ns en aquest viatge màgic pels Pirineus! I de la mà de dos rondallaires, coneixeràs les llegendes i contarelles que hem pogut rescatar tot xerrant amb els nostres padrins.

**Sector:** Vall de Siarb
**Guiatge:** Judith Bozzo i OBAGA, activitats d'interpretació i estudi del medi
**Durada:** activitat de tarda, de 18 a 19:30h
**Recomanacions:** activitat enfocada a públic adult i familiar, amb nens majors de 6 anys.

Senderisme interpretatiu

**Diumenge 4 d'abril**

**Una espècie d'arbre única a Catalunya, la savina turífera**

La presència d'aquesta espècie pròpia de regions fredes i seques va ser descoberta fa pocs anys al Parc Natural, on es troba la seva única població catalana. Una agradable passejada per la solana d'Ainot de Besan ens permetrà veure'n algun dels millors exemplars.

**Sector:** Vall Ferrera
**Guiatge:** tècnics del Parc Natural de l'Alt Pirineu
**Durada:** mig dia



Jornades

**Dissabte 10 i diumenge 11 d'abril**

**La Xarxa de Voluntariat del Parc Natural de l'Alt Pirineu**

Amb motiu de l'"*Any Internacional de la Biodiversitat*". Presentació i creació de la xarxa de voluntariat per al seguiment naturalista del Parc. Properament podreu consultar el programa específic d'aquestes jornades al web: **www.parcscatalunya.net**

**Lloc:** Centre d'Art i Natura de Ferrera

Xerrada i senderisme interpretatiu

**Dissabte 17 i diumenge 18 d'abril**

**Els rapinyaires: senyors del cel**

Dins el territori del Parc poden ser vistos amb relativa freqüència alguns dels rapinyaires més grans d'Europa, tant caçadors com carronyaires. No et perdis aquesta oportunitat per aprendre sobre un dels grups faunístics més atractiu, i per veure'n alguns en directe.

**Dissabte vespre:** Xerrada al Centre cívic de la Seu d'Urgell (19 a 20h)
**Diumenge matí:** Sortida pels voltants d'Aravell (9 a 13h)

**Sector:** Alt Urgell (La Seu i rodalies d'Aravell)
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Recomanacions específiques:** caldrà portar prismàtics i/o telescopi terrestre per l'observació dels ocells.



Xerrada i senderisme interpretatiu

**Dissabte 24 d'abril**

**El seguiment de l'ós bru a l'Alt Pirineu**

De fa uns mesos ençà, un petit grup de persones rastreja exhaustivament el Parc, a la recerca d'evidències del pas d'aquest gran mamífer. Si vols conèixer aquest treball de seguiment i fer una sortida per descobrir el territori de l'ós, no deixis passar aquesta oportunitat.

**Sector:** Valls d'Àneu
**Guiatge:** Equip de Suport a la Conservació de l'Ós (ESCO)
**Durada:** tot el dia (10 a 17h)
**Recomanacions específiques:** prismàtics i càmera fotogràfica

## Maig

### Curs

**Dissabte 1 i diumenge 2 de maig**

### Curs de cartografia i orientació en el medi natural

Cada vegada és més gran la freqüentació dels espais naturals, i és important anar-hi amb garanties de seguretat. Aquest curs us permetrà conèixer les diferents tècniques d'orientació necessàries per poder traçar i seguir itineraris al medi natural d'una manera eficaç i segura.

**Sector:** Seu del Parc i Vall de Cardós

**Guiatge:** Guies de muntanya de l'Alt Pallars

**Durada:** cap de setmana

**Recomanacions específiques:** brúixola transparent i regle mil·limetrat. Curs adreçat a persones majors de 16 anys.



### Senderisme interpretatiu nocturn

**Dissabte 8 de maig**

### La nit no és foscor ni silenci

Has sentit mai el so del baladreu? Coneixes el xut? Si vols aprendre un munt de coses sobre les bestioles que trien la foscor per sortir a fer un mossec, i descobrir les estrelles i constel·lacions que les acompanyen, t'agradarà venir a fer aquest recorregut nocturn per la vall de Cardós.

**Sector:** Vall de Cardós (Esterri de Cardós)

**Guiatge:** OBAGA, activitats d'interpretació i estudi del medi

**Durada:** sortida nocturna de 21 a 23:30h

**Recomanacions específiques:** sortida recomanada per nens majors de 6 anys. Caldrà portar lot o frontal, roba d'abric i calçat adequat per caminar.

### Xerrada i senderisme interpretatiu

**Dissabte 15 i diumenge 16 de maig**

### Els bolets de primavera

D'un temps ençà, sembla que aquella dita popular que diu "està tocat del bolet" s'ha instaurat en la societat catalana. Durant aquest cap de setmana, aprofundirem en aquest món que tant apassiona, i desmentirem el tòpic que fa considerar la tardor com la temporada de bolets per excel·lència.

**Dissabte vespre:** xerrada. Oficina d'informació de Castellbò (19 a 20h)

**Diumenge matí:** sortida de cerca i identificació de bolets a Civís

**Sectors:** Alt Urgell

**Guiatge:** tècnic de la Societat Catalana de Micologia

**Recomanacions específiques:** caldrà portar cistell, ganivet i guia de bolets.



### Diverses activitats

**Dissabte 22, diumenge 23 i dilluns 24 de maig**

### Dia Europeu dels Parcs

Catalunya disposa de nombrosos parcs de diversa tipologia, repartits àmpliament pel territori. Un dels dies més importants de l'any per aquests indrets és el 24 de maig. Aquest dia, es celebren activitats simultànies a nivell català i europeu, per tal de valorar l'existència d'aquests espais naturals protegits. Vine a gaudir-les amb nosaltres!

Consulteu el programa específic: [www.parcscatalunya.net](http://www.parcscatalunya.net)

### Marxa popular

**Diumenge 30 de maig**

### VI Marxa popular de la vall de Siarb

Com cada any es realitzarà aquesta marxa popular apta per tots els públics, amb sortida i arribada a Llagunes.

**Organitza:** Associació de Veïns Coma Sarrera de Llagunes

**Més informació i inscripcions:** [www.soriguera.com](http://www.soriguera.com)

## Juny

### Senderisme interpretatiu, tallers i contes

### DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT

Durant aquest cap de setmana, el Parc us proposa activitats a una banda i altra del port del Cantó per celebrar aquest dia tan remarcable:

**Dissabte 5 de juny**

### Papallones, bioindicadors de colors

Aprofitant l'esclat primaveral descobrirem el món de les papallones, que segur ens portarà moltes sorpreses:

**Dissabte matí:** caminarem des del santuari d'Arboló fins a Gerri de la Sal, passant pels hàbitats de les papallones, i estudiant els exemplars que capturarem vius. Mentrestant, els més petits podran gaudir d'un taller de manualitats.

**Dissabte tarda:** xerrada – taller sobre la morfologia i característiques de les papallones. I per acabar, xocolatada i contes sobre el món de les papallones i altres bestioles

**Sector:** Vall de Siarb

**Dinamització:** Marta Avizanda i Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

**Diumenge 6 de juny**

### No em llencis, aprofita'm

Quina millor manera de celebrar una festa pel medi ambient, que transformant els residus en estris útils i interessants? Un cop acabats, recuperarem forces tot gaudint d'una bona berena, mentre escoltem contes a l'ombra d'una arbre.

**Sector:** Alt Urgell (Oficina Inf. de Castellbò i rodalies de Vilamitjana)

**Dinamització:** Montse Guiu / Aubèria, natura i patrimoni

**Durada:** matí de diumenge. Taller de 10 a 12h, i refrigeri + contes de 12:45 a 14h

### Cursa

**Dissabte 12 i diumenge 13 de juny**

### VII Cuita el sol al Monteixo

Tradicional cursa de muntanya. Sortint des del poble d'Àreu, tan aviat com el sol abandoni a la plaça, cal fer el cim del Monteixo (2.902m) abans no t'atrapi la seva ombra. Paral·lelament a la cursa, hi haurà una fira tradicional amb productes artesans i una demostració de gossos d'atura. Diumenge al matí es realitzarà l'entrega de premis.

**Organitza:** Centre Excursionista de Lleida / E.M.D. d'Àreu / Aj. Alins

**Més informació i inscripcions:** [www.cuitaelsol.org](http://www.cuitaelsol.org)

### Curs i senderisme interpretatiu

**Diumenge 20 de juny**

### Perquè canten els ocells

Tots tenim present que els ocells posseeixen algunes de les millors veus de la natura. Però sabem perquè han desenvolupat aquest do? Sabem si tots els ocells canten? Veniu a participar d'aquesta activitat, i de ben segur us endureu un bon grapat de coneixements nous a casa.

**Sector:** Vall Ferrera

**Guiatge:** Pere Alzina / OBAGA, activitats d'interpretació i estudi del medi

**Durada:** matí del diumenge, de 9 a 14h

### Senderisme interpretatiu

**Dissabte 26 de juny**

### Aprenents de pastor

Cada any, quan la bonança arriba a la muntanya, es produeix un acte ancestral: la pujada del bestiar a les pastures d'estiu. Avui en dia l'interès per l'ofici de pastor està creixent. Si vols conèixer de primera mà com és aquesta feina, acompanya'ns durant aquest dia on ajudarem un pastor a pujar el ramat, mentre gaudim de les seves explicacions.

**Sector:** a determinar

**Guiatge:** Guies de muntanya de l'Alt Pallars i mOntanyanes

**Durada:** tot el dia

## Visites organitzades per altres entitats a l'àmbit del Parc Natural

### Ecomuseu de les Valls d'Àneu

El visitant s'endinsa d'una manera activa i participa en les formes de vida del f de principis de segle.

Horari d'obertura:

De dilluns a diumenge de 10 a 14h i de 17 a 20h

Grups majors de 10 persones, es prega concertar la visita

Visites concertades a la serradora hidràulica d'Alós d'Isil

Visites concertades a l'antic monestir benedictí de Sant Pere del Burgal (s.XII)

Més informació i visites concertades: Tel: 973 62 64 36 [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com)



### Centre d'Interpretació de Tavascan

**Visites guiades al Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós**

Una impressionant obra d'enginyeria amb una extensa xarxa de túnels que connecten rius, llacs i centrals subterrànies. Tot un món amagat dins les muntanyes.

La visita inclou la projecció "Tavascan, territori, aigua i energia"

Visites a les 17h, prèvia concertació

El 12 i 13 de juny **TAVASCART 2010** al bosc de Noarre



Per a més informació i reserves: Oficina d'Informació de Tavascan

tel: 973 62 30 79/89 [www.tavascan.org](http://www.tavascan.org)

### Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)

Exposició de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya.

Visites guiades al museu tots els dies de 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

A partir de juny sortides concertades per descobrir els processos que es produeixen entre la microfauna a la vall d'Estacó. Grups de 10-15 persones.

Més informació: tel. 973 62 07 43 [www.papallones.cat](http://www.papallones.cat)



### Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" (Sort)

Exposició sobre les evasions de la barbàrie nazi durant la Segona Guerra Mundial, seguint els camins transfronterers del Parc Natural.

Dissabtes de 12 a 14h i de 18h a 20h. Diumenges de 12 a 14h.

Més informació: tel. 973 62 00 10 [camidelalibertat.cat](http://camidelalibertat.cat)



### Centre d'Art i Natura de Farrera

El Centre és una residència de treball per a artistes i investigadors d'arreu del món en un entorn ideal per a la reflexió, inspiració i creativitat.

17 al 19 juny: Curs d'Arquitectura del Paisatge de Muntanya

Més informació: tel. 973 62 21 06 [www.farreracan.cat](http://www.farreracan.cat)



### Museu de la fusta d'Àreu

Visites guiades a la serradora d'Àreu.

Horaris d'obertura al públic: de l'1 al 4 d'abril de 11 a 13h i de 17 a 19h

La resta de dies amb visita concertada

Més informació: 973 62 44 17/ 973 62 44 05



### L'antiga Farinera de Montferrer

Horaris d'obertura al públic: dissabtes, diumenges i festius d'11 a 13h. Cal concertar visita.

Més informació: 973 35 13 43 [www.ccau.cat/museus](http://www.ccau.cat/museus)



### Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Riba, 1

25595 Llavorsí (Pallars Sobirà)

Tel. 973 62 23 35 - Fax. 973 62 20 70

### Oficina del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3

Montferrer

25711 Montferrer i Castellbò (Alt Urgell)

A/e: [pnaltpirineu.dmah@gencat.net](mailto:pnaltpirineu.dmah@gencat.net)

web: [www.parcscatalunya.net](http://www.parcscatalunya.net)



Organitza:



Col·laboren:

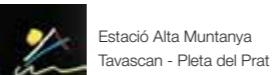


Foto portada: Flor de neu (*Leontopodium alpinum*)

# Activitats Hivern - primavera 2010

