

Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació futura.

Totes les activitats són gratuïtes a excepció que s'especifiqui el contrari. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Si no s'especifica altra cosa, la data límit per a inscriure's en aquestes activitats serà el dia laborable anterior a la data de realització de l'activitat. Per les activitats que requereixin d'inscripció prèvia, s'ha fixat un nombre mínim de 4 participants, i un nombre màxim variable segons el tipus d'activitat.

Els desplaçaments necessaris pel desenvolupament de les activitats es realitzaran amb vehicles particulars. Si es requereix altre tipus de vehicle, s'especificarà a la descripció de l'activitat. La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats podran ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.

Telèfon d’informació i inscripcions

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu a Llavorsí: **973 62 23 35**

Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer): **973 05 80 25**

www.gencat.cat/parcs

Recomanacions generals: Per aquelles activitats que ho requereixin caldrà portar calçat i roba adequada, impermeable, protecció solar i aigua. Els menors hauran d'anar acompanyats.

Juliol

Marxa de muntanya

Dissabte 2 de juliol

Marxa Vall de Cardós: romànic a la claror

Marxa de 42 km que passa per tots els pobles de la Vall de Cardós

Sector: Vall de Cardós

Recomanacions: Per més informació i inscripcions consultar el web

www.elcim.org

Curs

Caps de setmana del 2-3 i 9-10 de juliol

II Curs d'Apicultura

Curs teòric-practic sobre apicultura sedentària a les Valls d'Àneu i el seu entorn

Sector: Valls d'Àneu

Recomanacions: Consulteu el programa detallat, el preu i el procediment d'inscripció al web del parc

Curs

Del dijous 7 al dissabte 9 de juliol

Curs de ganiveteria

Curs d'aprenentatge de les tècniques bàsiques per fer feines de tall

Sector: Vall Ferrera

Recomanacions: Per més informació sobre el curs, el preu i el procediment d'inscripció: **www.tallerdeforja.net** o **659 28 36 93**

Activitats variades

Divendres 8, dissabte 9 i diumenge 10 de juliol

Fira Internacional del Ferro als Pirineus

Trobada de forjadors d'arreu d'Europa i moltes acitivitats culturals i lúdiques al voltant del patrimoni del ferro de la Vall Ferrera

Sector: Vall Ferrera

Recomanacions: Més informació a **boscoseferro.blogspot.com**



Curs

Del dilluns 11 al divendres 15 de juliol

6è Curs d'il·lustració clàssica de natura

Nova edició del més veterà dels cursos del Centre d'Art i Natura de Farrera

Sector: Farrera

Recomanacions específiques: Més informació sobre el preu i el procediment d'inscripció a: **www.farreracan.cat**

Marxa nòrdica i senderisme interpretatiu

Dissabte 16 de juliol

Marxa nòrdica de Montenartró a Sant Joan de l'Erm Vell

Natura i esport per aquest racó poc conegut del Parc. A la tarda inauguració del nou Alberg-Refugi l'Abadia de Montenartró

Sector: Massís de l'Orri

Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

Durada: Tot el dia (comptant la sortida i la inauguració)

Curs

Del dilluns 18 al divendres 22 de juliol

4t curs de camp d'evolució del paisatge

Nova edició d'aquest curs teòric - pràctic sobre el paisatge i els seus canvis

Sector: Farrera

Recomanacions específiques: Més informació sobre el preu i el procediment d'inscripció a: **www.farreracan.cat**

Senderisme interpretatiu

Dissabte 23 de juliol

Papallones de muntanya

Descobrim aquests acolorits insectes que omplen els prats a l'estiu

Sector: Alt Urgell

Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni

Durada: Mig dia

Recomanacions: S'aconsella portar, si se'n disposa, caçapapallones i guia d'identificació de papallones diürnes

Demostració

Dissabte 30 de juliol

Temps de dalla

Demostració de l'ofici de dallaire i de la producció de garbes

Sector: Àreu (Vall Ferrera)

Organitza: Parc Natural de l'Alt Pirineu i EMD d'Àreu

Durada: Mig dia



Presentació i visita guiada

Diumenge 31 de juliol

De la Terra a l'Univers

A les 11h, presentació i visita guiada a l'exposició fotogràfica sobre el cosmos que podrà ser visitada tot el mes d'agost a la Sala de Vidre a Ribera de Cardós

Sector: Vall de Cardós

Guiatge: Francesca Figueras (Universitat de Barcelona)

Agost

Voluntariat

Del dilluns 1 al diumenge 7 i del dilluns 8 al diumenge 14 d'agost

Projecte Boscos de Muntanya

Vine a commemorar l'Any Internacional dels Boscos participant en una d'aquestes estades de voluntariat forestal destinades al públic adult, on es col·labora en diverses tasques pròpies de la gestió del bosc. Més informació i inscripcions:

www.projecteboscos.cat

Senderisme interpretatiu nocturn

Dijous 4 d'agost

A l'ombra de les estrelles

Observació astronòmica per aprendre a distingir les principals constel·lacions del cel d'estiu

Sector: Vall Ferrera

Guiatge: OBAGA, activitats d'interpretació del medi

Durada: Passejada d'un parell d'hores

Senderisme interpretatiu i concert

Dissabte 6 d'agost

Natura i cultura a la Vall de Cardós

Us proposem un dia complet a la Vall de Cardós amb les següents activitats:

Aigua amb vida

Estudi de l'estat ecològic d'un torrent de muntanya a partir del mostreig dels animalons que hi habiten

Guiatge: OBAGA

Durada: Mig dia

Recomanacions: S'aconsella dur botes d'aigua o xanquetes

Concert d'acordió i piano

Concert a càrrec de Roser Gabriel i Pol Pedrico a les 22:30 a la plaça Major de Ribera de Cardós

Senderisme interpretatiu

Dijous 11 d'agost

Camins de memòria

Recorregut per alguns espais del Memorial Democràtic, de Roní a les Pedres d'Auló

Sector: Massís de l'Orri

Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

Durada: Mig dia

Senderisme interpretatiu

Dissabte 13 d'agost

Sortida als estanys del Rosari i Garrabea

Excursió de mitja muntanya per interessants ambients aquàtics de la zona nord del Parc

Sector: Valls d'Àneu

Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

Durada: Tot el dia



Senderisme interpretatiu

Dimarts 16 d'agost

Apropem la natura als infants

Dots artístiques i d'interpretació del medi se sumen en aquest recorregut familiar

Sector: Vall Ferrera

Guiatge: OBAGA

Durada: Mig dia

Recomanacions: Caldrà portar llibreta de camp i llapis

Senderisme interpretatiu

Dijous 18 d'agost

Tresors geològics: el Port del Cantó

Descobrim la història geològica que fa d'aquest indret un lloc especial

Sector: Massís de l'Orri (Alt Urgell i Pallars Sobirà)

Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni

Durada: Mig dia

Taller infantil, xerrada i passejada nocturna

Dissabte 20 d'agost

7a Nit dels ratpenats

Activitats familiars per promoure el coneixement d'aquest desconegut grup faunístic i el seu paper a la natura

Sector: Valls d'Aneu

Recomanacions: properament podreu consultar el programa detallat i els horaris al web del Parc

Senderisme interpretatiu

Dijous 25 d'agost

Sortida a l'estany de Flamisella

Excursió de muntanya mitjana per la zona de l'Alt Cardós

Sector: Vall de Cardós

Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

Durada: Tot el dia

Senderisme interpretatiu

Diumenge 28 d'agost

Ascensió al Port de Boet

Excursió al Port de Boet, passant pel Pla de Mercat, lloc emblemàtic de pas i intercanvi entre la Vall Ferrera i l'Arieja. A dalt del port ens retrobarem amb els veïns francesos.

Sector: Vall Ferrera

Durada: Tot el dia

Setembre

Taller

Dissabte 3 de setembre

Viure de la natura

Taller d'elaboració d'aliments a partir de la recol·lecció de fruits del bosc

Sector: Castellbò i Bellestar (Alt Urgell)

Guiatge: Aubèria, natura i patrimoni

Durada: mig dia

Recomanacions: Cal portar cistell per la recol·lecció dels fruits i algun pot de vidre



Taller de dansa i senderisme interpretatiu

Dissabte 10 i diumenge 11 de setembre

Dansa itinerant d'alta muntanya

Natura i dansa s'ajunten en aquesta interessant experiència en col·laboració amb la Caseta de la Coma de Burg

Sector: A determinar

Guiatge: Membres de l'equip de la Caseta de la Coma de Burg

Durada: Cap de setmana

Recomanacions: Properament podreu consultar el programa detallat, el preu i el procediment d'inscripció a: www.laccb.cat

Senderisme interpretatiu nocturn

Dissabte 24 de setembre

La brama del cérvol

Com cada tardor s'inicia el període de zel dels cérvols, un espectacle natural on els mascles bramen per aconseguir atreure les femelles. Durant el recorregut podrem gaudir dels sons de la nit i els estels de tardor.

Sector: Valls d'Àneu

Guiatge: Lo Pi Negre, associació ambientalista del Pallars Sobirà

Recomanacions específiques: Activitat nocturna, cal preveure portar roba d'abric, lot i el sopar

Octubre

Activitats variades

Dissabte 1 i diumenge 2 d'octubre

Dia Mundial dels Ocells

Celebració d'aquesta data tan remarcable amb activitats per tots els públics

Sector: A determinar

Recomanacions: Properament podreu consultar el programa detallat al web del Parc



Exposicions

El patrimoni arquitectònic del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Juliol i agost a l'Oficina de Turisme del Consell Comarcal

Natura i cultura de la vall de Castellbò

Juliol i agost a l'oficina del Parc a l'Alt Urgell a Montferrer. Consultar horaris al web del Parc

Exposició fotogràfica de Felipe Valladares

De l'1 al 14 d'agost a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

De la Terra a l'Univers

Durant tot el mes d'agost, la bellesa del cosmos en imatges a la Sala de Vidre de Ribera de Cardós (al costat de l'oficina de turisme)

Visites organitzades per altres entitats a l'àmbit del Parc Natural



Ecomuseu de les Valls d'Àneu

El visitant s'endinsa d'una manera activa i participa en les formes de vida del Pallars de principis de segle.

Horari d'obertura:

De dilluns a divendres de 10 a 14h i de 17 a 20h.

Dissabte d'11 a 14h i de 17 a 20h. Diumenge d'11 a 14h

Grups majors de 10 persones, es prega concertar la visita

Visites concertades a altres equipaments de la zona. Més informació al telèfon 973 626436 o al web www.ecomuseu.com



CX MònNatura Pirineus

Centre d'educació ambiental situat a les Planes de Son (Alt Àneu). Més informació sobre els seus programes d'activitats a: www.monnaturapirineus.com



Centre d'Interpretació de Tavascan

Visites guiades al Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós

Una impressionant obra d'enguinyeria amb una extensa xarxa de túnels que connecten rius, llacs i centrals subterrànies. Tot un món amagat dins les muntanyes. Més informació i reserves a l'Oficina d'Informació de Tavascan (tel. 973 62 30 79/89 o www.tavascan.org)



Centre d'Interpretació: Front, exili, búnquers i evasió a la Vall de Cardós

Exposició sobre la Guerra Civil i la Postguerra a la Vall de Cardós. Consultar l'horari al telèfon 973 623122 o al web www.valldecardos.org



Serradora d'Àreu

Visites guiades a aquest radial del Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya. Més informació: 973 624417/973 624405 www.serradora-areu.org



La Caseta de la Coma de Burg

Espai on s'integra dansa, cuina, espectacle i compromís social lligat al territori. A l'estiu us ofereix dansa a la sala dansBURG, cuina pagesa a l'espai TOMATA, i sopars espectacle al Cabaret XINO-XANO. Més informació: www.laccb.cat



Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" (Sort)

Exposició sobre les evasions de la barbàrie nazi durant la Segona Guerra Mundial, seguint els camins transfronterers del Parc Natural. Dissabtes de 12 a 14h i de 18h a 20h. Diumenges de 12 a 14h. Més informació: tel. 973 620010 camidelalibertat.cat



Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)

Exposició de més de 4000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies. Per grups, visites concertades. Horari d'obertura de 10 a 13:30h i de 17 a 20h. Més informació: tel. 973 620743 o www.papallones.cat



Despoblat medieval de Santa Creu de Llagunes

Visites guiades amb reserva prèvia tots els dimarts, dijous i dissabtes de juliol, agost i bona part del setembre. Per més informació sobre les inscripcions i el preu de la visita consultar l'Ajuntament de Soriguera (973 620167 - de 8 a 15 hores) o la seu del Parc a Llavorsí.



Sala polivalent de Tornafort

Exposició fotogràfica sobre el poble viu. Recull d'imatges de la vida quotidiana, de les feines al camp, etc., a Tornafort. Més informació: tel. 676 12 08 39 o www.tornafort.cat



Antiga Farinera de Montferrer

Dissabtes, diumenges i festius de 11h a 13h amb reserva prèvia. Més informació: 973 35 13 43 o www.ccau.cat/museus

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Riba, 1
25595 Llavorsí (Pallars Sobirà)
Tel. 973 62 23 35 - Fax. 973 62 20 70

Oficina del Parc a l'Alt Urgell

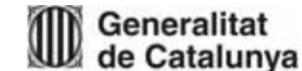
Ctra. N-260, km. 231,3 - Montferrer
25711 Montferrer i Castellbò (Alt Urgell)
Tel. 973 05 80 25

A/e: pnaltpirineu@gencat.cat

web: www.gencat.cat/parcs



Organitza:



Col·laboren:



Consell Comarcal del Pallars Sobirà



Foto portada: Bosc madur de pi negre al Pla d'Arcalis - Àreu

Activitats estiu 2011

