

Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació futura.

Totes les activitats són gratuïtes. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Si no s'especifica altra cosa, la data límit per a inscriure-s'hi serà el dia laborable anterior a la data de realització de l'activitat. Per les activitats que requereixin d'inscripció prèvia, s'ha fixat un nombre mínim de 4 participants, i un nombre màxim variable segons el tipus d'activitat.

Els desplaçaments necessaris, si no s'especifica altra cosa, es realitzaran amb vehicles particulars. La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats podran ser anul·lades per condicions metereològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.

Telèfon d'informació i inscripcions
- Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí): **973 62 23 35**
- Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer): **973 05 80 25**
www.gencat.cat/parcs

Recomanacions generals: Per aquelles activitats que ho requereixin caldrà portar calçat i roba adequada, impermeable, protecció solar i aigua. Els menors hauran d'anar acompanyats.

Juliol

Senderisme

Dissabte 3 de juliol

Marxa Vall de Cardós: romànic a la claror

Marxa de llarga distància i activitats relacionades a diferents pobles de la vall durant el dia. Més informació i inscripcions: **www.elcim.org**

Curs

Del dilluns 12 al divendres 16 de juliol

Curs pràctic d'evolució del paisatge

Curs que analitza l'evolució del paisatge de muntanya a partir d'una visió multidisciplinar. Més informació a: **www.farreracan.cat**



Taller

Dissabte 17 de juliol

Taller de conservació i restauració d'objectes de ferro

Conservació i restauració de peces de ferro a partir de l'aprenentatge d'unes primeres tècniques bàsiques.

Sector: Alins (Vall Ferrera)
Organització: Ecomuseu de les Valls d'Àneu, Associació Patrimoni de la Vall Ferrera, Ajuntament d'Alins i Parc Natural de l'Alt Pirineu. Patrocinat per l'Obra Social de Caixa Catalunya
Durada: Matinal (10 a 14h). Informació i inscripcions a l'Ajuntament d'Alins (telf: 973 624405 o correu-e: ajuntament@alins.ddl.net)

Curs

Del dilluns 19 al divendres 23 de juliol

Curs d'il·lustració pràctica de natura

Alternant sessions de camp i d'aula es treballaran durant 5 dies els aspectes més significatius de la il·lustració de natura. Més informació a: **www.farreracan.cat**

Senderisme interpretatiu i voluntariat

Dissabte 24 de juliol

Volta al Qüenca

Itinerari circular d'alta muntanya que travessa una de les millors zones del Parc per l'observació d'isards. S'aprofitarà la sortida per exposar el protocol de seguiment d'amfibis al Parc

Sector: Valls d'Àneu
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: tot el dia
Recomanacions: Cal estar avesat a caminar perquè el desnivell del recorregut s'acosta als 900 m

Cicle de xerrades Projecte Boscos de Ferro

Dissabte 24 de juliol

La Vall Ferrera i el seu patrimoni cultural

Sector: Vall Ferrera
Ponent: Xavier Sudrià
Hora i lloc de trobada: 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Dissabte 31 de juliol

Els Castellarnau i l'explotació del ferro a la Vall Ferrera

Sector: Vall Ferrera
Ponent: Salvador Rovira
Hora i lloc de trobada: 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Demostració i xerrada

Dissabte 31 de juliol

Temps de dalla

Demostració de l'ofici de dallaire, de la producció de garbes i el seu transport amb matxo

Sector: Àreu (Vall Ferrera)
Organitza: Parc Natural de l'Alt Pirineu. Amb la col·laboració de Sebastià Feliu i Joan Vinyals
Durada: matinal

Voluntariat

Del dilluns 19 al diumenge 25 de juliol, i del dilluns 26 de juliol al diumenge 1 d'agost

Projecte Boscos de Muntanya

Estades de voluntariat forestal d'una setmana. Destinades al públic adult, es col·labora en diverses tasques de gestió forestal. Més informació i inscripcions: **www.projecteboscos.cat**



Del dilluns 19 de juliol al diumenge 1 d'agost
II Camp de treball per a la recuperació de prats i pastures de muntanya

Per segon any consecutiu, l'Associació Rurbans, amb la col·laboració del Parc Natural de l'Alt Pirineu, organitza aquest camp de treball. Enguany tindrà lloc a Llagunes. Més informació: **custodiagraria.wordpress.com**

Agost

Voluntariat

Del dilluns 2 al diumenge 8 d'agost, i del dilluns 9 al diumenge 15 d'agost

Projecte Boscos de Muntanya

Últims torns del projecte

Senderisme interpretatiu

Dimarts 3 d'agost

D'Estერი de Cardós al Pui del Migdia

Recorregut per tota la família on descobrirem alguns dels valors naturals que ens ofereix la vall de Cardós

Sector: Vall de Cardós
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: mig dia

Senderisme interpretatiu

Dijous 5 d'agost

Flora alpina

El curt període estival durant el qual les plantes de l'alta muntanya completen el seu cicle vital, converteix els prats alpins en un espectacle natural

Sector: Os de Civís (Alt Urgell)
Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni
Durada: mig dia

Taller, espectacle infantil, xerrada i senderisme interpretatiu nocturn
Dissabte 7 d'agost

La nit dels ratpenats

Activitats de descoberta per tota la família sobre els únics mamífers capaços de volar, per promoure'n el seu coneixement i protecció

Sector: Sort (Massís de l'Orri)
Guiatge: Museu de Ciències Naturals de Granollers i PNAP
Durada: mig dia (tarda i nit). Consultar programa detallat al web del Parc o als cartells mensuals durant els dies previs a l'activitat

Cicle de xerrades Projecte Boscos de Ferro

Dissabte 7 d'agost

De quina època són els objectes de ferro que tenim a casa? Ferro i utillatge domèstic

Sector: Vall Ferrera
Ponent: Lluïsa Amenós
Hora i lloc de trobada: 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Senderisme interpretatiu

Dimarts 10 d'agost

Què ens explica el paisatge?

Itinerari de dificultat baixa fins al mirador natural de l'ermita de Sant Roc, des d'on poder fer una exhaustiva interpretació del paisatge que ens envolta

Sector: Valls d'Àneu
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: mig dia

Senderisme interpretatiu

Dijous 12 d'agost

Itinerari de Cardedo

Resseguint un tram del GR 11, aquest recorregut circular ens permet contemplar les nombroses evidències de l'activitat ramadera del Parc

Sector: Vall de Cardós
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: mig dia

Voluntariat

Dissabte 14 d'agost

Boscos de Muntanya: el treball de camp

Vols saber com és un dia al Projecte Boscos de Muntanya? Visita al camp de treball i col·laboració amb els/les voluntaris/es

Sector: Montenartró (Massís de l'Orri). Més informació a l'oficina del Parc a Llavorsí

Cicle de xerrades Projecte Boscos de Ferro

Dissabte 14 d'agost

La Vall Ferrera. Pobles, muntanya i ferro. Economia i història als segles XVIII i XIX

Sector: Vall Ferrera
Ponent: Josep Maria Bringué
Hora i lloc de trobada: 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Senderisme interpretatiu

Dimarts 17 d'agost

La vall del Nyiri, territori de l'isard

Ascensió per la vall glacial de Nyiri fins a l'estany de Buixasse

Sector: Valls d'Àneu
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: tot el dia
Recomanacions: cal estar avesat a caminar, doncs el desnivell del recorregut supera els 700 m

Senderisme interpretatiu

Dijous 19 d'agost

Tresors geològics: els Setinferns

Descobrim alguns dels valors geològics que s'amaguen a la vall de Castellbò

Sector: Alt Urgell
Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni
Durada: mig dia

Senderisme interpretatiu

Dissabte 21 d'agost

Els estanys de Baborte

L'aigua és un element protagonista al Parc. Aquest recorregut ens permet descobrir alguns dels nombrosos estanys glacials

Sector: Vall Ferrera
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: tot el dia. Cal estar avesat a caminar doncs el desnivell del recorregut volta els 700 m
Recomanacions: es recomana vehicle 4x4 per accedir al punt d'inici de l'itinerari

Senderisme interpretatiu

Dimarts 24 d'agost

Marxa nòrdica a la Mollera d'Escalarre

Gaudim de la natura tot posant en pràctica aquesta nova modalitat esportiva

Sector: Valls d'Àneu
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: mig dia

Senderisme interpretatiu

Dijous 26 d'agost

Boscos i altres racons de la Serra de Freixa

Itinerari forestal circular per la zona sud del Parc

Sector: Massís de l'Orri
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: tot el dia

Senderisme interpretatiu

Dissabte 28 d'agost

Aigua amb vida

Senzill estudi ecològic de la flora i la fauna del riu, i extracció de conclusions sobre el seu estat de conservació

Sector: a determinar
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: mig dia

Setembre

Senderisme interpretatiu

Dissabte 4 de setembre

Grans horitzons

Ascensió al mirador del Coll d'Ares. Sortida organitzada conjuntament amb el Parc Natural del Cadí - Moixeró sobre els valors dels miradors dels dos parcs

Sector: Alt Urgell
Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni
Durada: mig dia

Taller

Diumenge 12 de setembre

Viure de la natura

Taller d'elaboració d'aliments a partir de la recol·lecció de fruits del bosc

Sector: Castellbò i Bellestar (Alt Urgell)
Guiatge: Aubèrria, natura i patrimoni
Durada: mig dia
Recomanacions: Cal portar cistell per la recol·lecció dels fruits i algun pot de vidre

Taller

Divendres 17, dissabte 18 i diumenge 19 de setembre

Les plantes tintòries al Pallars Sobirà

Presentació de l'estudi, promogut per l'Obrador Xisqueta, sobre extractes naturals emprats antigament per teñir teixits al Pallars Sobirà. Taller pràctic de dos dies sobre tint vegetal amb plantes autòctones

Sector: Rialp

Organitza: Obrador Xisqueta i Parc Natural de l'Alt Pirineu. Més informació properament a www.obradorexiqueta.cat o www.gencat.cat/parcs



Jornades i Fira



Divendres 1, dissabte 2 i diumenge 3 d'octubre Jornades Científiques sobre el Ferro i l Fira del Ferro

Seminaris sobre la investigació al voltant d'aquest preuat mineral i l Edició de la Fira del Ferro. Activitats vinculades al Projecte Boscos de Ferro

Sector: Vall Ferrera

Organitza: Ecomuseu de les Valls d'Àneu, Associació Patrimoni de la Vall Ferrera, Universitat Autònoma de Barcelona, i Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Patrocina: Obra Social Caixa Catalunya

Més informació a www.gencat.cat/parcs

Xerrada i senderisme interpretatiu

Dissabte 23 d'octubre

L'ós bru

Xerrada sobre l'ós bru a càrrec de Guillermo Palomero, president de la Fundación Oso Pardo

Lloc: Ecomuseu del les Valls d'Àneu (Esterrí d'Àneu)

Hora: 19:00h

Organitza: DEPANA, amb la col·laboració del PNAP

Diumenge 24 d'octubre

El país de l'ós bru

Visitem el territori de l'ós bru en plena tardor, abans que no comenci la hibernació

Sector: Valls d'Àneu

Guiatge: Equip de Suport a la Conservació de l'Os i DEPANA

Durada: mig dia



Senderisme interpretatiu

Diumenge 31 d'octubre

Riu de Salòria

Itinerari de dificultat baixa tot remuntant la vall del riu Salòria. Sortida vinculada a les Rutes per la Seu d'Urgell i comarca

Sector: Alt Urgell

Guiatge: Aubèria, natura i patrimoni

Durada: mig dia. Més informació i inscripcions a Turisme Seu (973 351511) o a l'Oficina de Turisme del Consell Comarcal (973 353112)

Novembre

Voluntariat

Dissabte 6 de novembre

Els altres bolets de tardor

Un cop passa la temporada de bolets, el bosc queda sembrat d'altres exemplars no tan preuats. Acompanya'ns en aquesta recollida de deixalles: el bosc i els bolets t'ho agrairan!

Sector: Alt Urgell

Organitza: Parc Natural de l'Alt Pirineu

Durada: mig dia



Jornades i senderisme interpretatiu

Divendres 12, dissabte 13 i diumenge 14 de novembre

La Via de la Fusta

Continuïtat d'aquest projecte vinculat a l'aprofitament del bosc

Sector: Llavorsí

Organitza: mOntanyanes i PNAP. Més informació i programa detallat, properament al web www.gencat.cat/parcs

Desembre

Sessió de contes

Dissabte 4 de desembre

Contes, romanços i rondalles dels Pirineus

Sessió de contes i rondalles amb música en directe

Sector: Llavorsí (centre cívic)

Guiatge: Obaga i Elena Vega

Durada: de 18 a 19:30h

Projecció i xerrada

Dissabte 11 de desembre

Dia Mundial de les Muntanyes

Enguany es commemora per primera vegada al Parc Natural de l'Alt Pirineu. Xerrada sobre les experiències d'algun/a muntanyenc/a, i projecció de la pel·lícula HIMÀLAIA



Sector: Sort (Massís de l'Om)

Organitza: Parc Natural de l'Alt Pirineu. Més informació i programa detallat properament al web www.gencat.cat/parcs

Durada: de 19 a 21:30h al cinema els Til·lers de Sort

Cinema infantil

Dissabte 18 de desembre

Una amistat inoblidable

Com cada any en acostar-se el Nadal, el Parc us ofereix la seva tradicional sessió de cinema infantil.

Sector: a determinar

Organitza: Parc Natural de l'Alt Pirineu

Durada: de 18 a 20h

Exposicions

Juliol i agost

El patrimoni arquitectònic del Parc Natural de l'Alt Pirineu

A l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

Del 15 de juliol al 15 de setembre

El patrimoni de la vall de Castellbò

Al punt d'informació del Parc a Castellbò. Consultar horaris al web del Parc

Visites organitzades per altres entitats a l'àmbit del Parc Natural



Ecomuseu de les Valls d'Àneu

El visitant s'endinsa d'una manera activa i participa en les formes de vida del Pallars de principis de segle.

Horari d'obertura:

De dilluns a divendres de 10 a 14h i de 17 a 20h.

Dissabte d'11 a 14h i de 17 a 20h. Diumenge d'11 a 14h

Grups majors de 10 persones, es prega concertar la visita

Visites concertades a la serradora hidràulica d'Alós d'Isil i a l'antic monestir benedictí de Sant Pere del Buralg (s.XII)

Més informació: Tel: 973 626436 www.ecomuseu.com



Centre Natura Caixa Catalunya

Centre d'educació ambiental situat a les Planes de Son (Alt Àneu). A part dels seus programes d'activitats habituals, durant l'estiu us ofereix activitats familiars de mig dia. Més informació a: www.centrenatura.caixacatalunya.com



Centre d'Interpretació de Tavascan

Visites guiades al Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós
Una impressionant obra d'enginyeria amb una extensa xarxa de túnels que connecten rius, llacs i centrals subterrànies. Tot un món amagat dins les muntanyes. De l'1 de juliol a 31 d'agost visites diàries a les 17h, 18h i 19h
Les bordes de Noarre

Senderisme interpretatiu per conèixer la flora i la fauna d'un dels indrets més atractius del Parc. De l'1 de juliol al 31 d'agost, sortides diàries a les 10h
Més informació i reserves a l'Oficina d'Informació de Tavascan (tel. 973 62 30 79/89 o www.tavascan.org)



Front. Exili, evasió i búnquers a la Vall de Cardós, 1938 - 1951

Exposició sobre la Guerra Civil i la Postguerra a la Vall de Cardós. De l'última setmana de juliol al 12 de setembre. Horari: d'11 a 14h i de 17 a 20h. Més informació al telèfon 973 623122 o al web www.valldecardos.org



Serradora d'Àreu

Visites guiades a aquest radial del Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya. Juliol i setembre: dissabtes de 12 a 14h i de 18 a 20h, i diumenges de 12 a 14h. Agost: tots els dies de 11 a 13h i de 17 a 19h.

Més informació: 973 624417/973 624405 serradora-areu.org



La Caseta de la Coma de Burg

Espai on s'integra dansa, cuina, espectacle i compromís social lligat al territori. A l'estiu us ofereix dansa a la saladansBURG, cuina pagesa a l'espai TOMATA, i sopars espectacle els dissabtes al Cabaret XINO-XANO. Més informació: www.laccb.cat



Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" (Sort)

Exposició sobre les evasions de la barbàrie nazi durant la Segona Guerra Mundial, seguint els camins transfronterers del Parc Natural. Dissabtes de 12 a 14h i de 18h a 20h. Diumenges de 12 a 14h. Més informació: tel. 973 620010 camidelalibertat.cat



Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)

Exposició de més de 4000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies. Per grups, visites concertades. Horari d'obertura de 10 a 13:30h i de 17 a 20h. Més informació: tel. 973 620743 o www.papallones.cat



Sala polivalent de Tornafort

Exposició "Tirvíies. La reinvençió d'un poble o la reconstrucció d'una memòria compartida"

Del 13 d'agost al 13 de setembre. Inauguració i conferència a càrrec de Robert Duró, historiador, el 16 d'agost a les 19h.

Més informació: tel. 973 250007 o www.tornafort.cat



Antiga Farinera de Montferrer

Dissabtes, diumenges i festius de 11h a 13h amb reserva prèvia. Més informació: 973 35 13 43 o www.ccau.cat/museus

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Riba, 1

25595 Llavorsí (Pallars Sobirà)

Tel. 973 62 23 35 - Fax. 973 62 20 70

Oficina del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3 - Montferrer

25711 Montferrer i Castellbò (Alt Urgell)

A/e: pnaltpirineu.dmah@gencat.cat
web: www.gencat.cat/parcs



Organitza:



Col·laboren:



Foto portada: Baixant pel GR-11 en direcció a Boet (Vall Ferrera)

Activitats

Estiu - tardor

2010

Parc Natural de l'Alt Pirineu

Generalitat de Catalunya Departament de Medi Ambient i Habitatge