

Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Totes les activitats són gratuïtes, però compten amb un nombre màxim de places. Per tant requereixen d'inscripció prèvia, que s'haurà de formalitzar com a mínim 3 dies abans de la data de la sortida.

Els desplaçaments de les activitats es duran a terme amb vehicles particulars. Totes les activitats es realitzaran en català i podran ser suspeses depenent de les condicions meteorològiques o altres factors.

Telèfon d'informació i inscripció: **973 62 23 35**

www.parcscatalunya.net

Recomanacions generals: Per a totes les activitats programades és necessari portar calçat i roba adequada, impermeable, protecció solar i aigua. Es recomana portar prismàtics i guies interpretatives del territori. Els menors hauran d'anar acompanyats.

Juliol

Sortida

Diumenge 12 de juliol

Una frontera que ens uneix: II Trobada al Port de Baiau

Ens retrobem per segon any consecutiu amb els companys del Parc Natural del Comapedrosa al Port de Baiau (2.756 m), tot seguint el GR-11.

Sector: Vall Ferrera (Àreu)
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: activitat de dia de dificultat alta
Ponent: cal portar dinar, roba i calçat adequat

Sortida

Dissabte 18 de juliol

L'estiu breu: Flora alpina

Caminant vora els cims més alts de l'Alt Urgell, anirem descobrint la flora alpina, que, degut a les dures condicions climàtiques, ha de donar-se pressa a completar el seu cicle biològic.

Sector: Alt Urgell (Os de Civís)
Guiatge: Aubèria Natura i Patrimoni
Durada: activitat de mig dia de dificultat mitjana
Recomanacions específiques: guia de flora i càmera fotogràfica

Sortida

Dissabte 25 de juliol

Flora d'alta muntanya a la vall de Nyiri

Itinerari interpretat per observar, conèixer i descobrir la flora d'alta muntanya i els seus usos.

Sector: Valls d'Àneu (Cervi)
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: activitat de mig dia de dificultat mitjana
Recomanacions específiques: guia de flora i càmera fotogràfica



Agost

Xerrada i sortida

Dissabte 1 d'agost

El cel de nit al Ras de Conques

Enguany celebrem l'Any Internacional de l'Astronomia, una bona excusa per arribar-nos al Ras de Conques i observar el cel nocturn. Ens hi ajudaran els membres de l'Associació Astronòmica de la Seu d'Urgell (AASU).

Sector: Alt Urgell (Ars)
Guiatge: Aubèria, natura i patrimoni
Durada: activitat de mig dia
Recomanacions específiques: Activitat de vespre-nit, cal portar roba d'abric. Possibilitat de sopar i pernoctar al refugi, prèvia reserva.

Sortida

Dissabte 1 d'agost

El Ras de Bonabé

Itinerari que ens durà per un dels racons més desconeguts de les valls d'Àneu, als peus del pic de Moredo o Roca Blanca.

Sector: Valls d'Àneu (Isil i Alós)
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: activitat de dia de dificultat alta
Recomanacions específiques: cal portar el dinar, roba i calçat adequat.

Xerrada

Dimecres 5 d'agost

Presentació nova guia "La Porta del Cel"

Presentació de la nova guia oficial de la coneguda travessa entre refugis del Parc Natural de l'Alt Pirineu, publicada per l'editorial Alpina, amb presència de diverses autoritats i l'autor.

Trobada: 11h a la sala d'actes del Centre d'Interpretació de Tavascan (Vall de Cardós)

Sortida

Dissabte 8 d'agost

La nit no és silenci...

Durant les nits d'estiu ens acompanyen un gran nombre d'ocells, amfibis, insectes i mamífers que emeten els seus sons. Anirem a Esterri de Cardós per descobrir-los.

Sector: Vall de Cardós
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: activitat de mig dia (vespre)
Recomanacions específiques: activitat nocturna, cal portar frontal i roba d'abric.

Xerrada

Dissabte 8 d'agost

Amfibis i rèptils pirinencs

Els amfibis són un dels grups faunístics amb més espècies amenaçades a nivell mundial i que, a escala pirinenca, també pateix davallades poblacionals remarcables.

Ponents: Aubèria, natura i patrimoni
Trobada: 19h al Punt d'Informació de Castellbò (Alt Urgell)



Tritó pirinenc (Calotriton asper)

Sortida

Dissabte 15 d'agost

Rastres de fauna a la Rebuira

A partir dels seus rastres i restes podem obtenir molta informació de la fauna que habita en un indret. Farem una passejada per comprovar-ho.

Sector: Vall Ferrera (Àreu)
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: activitat de mig dia

Sortida

Dissabte 22 d'agost

Descoberta de papallones a Bonabé

Les papallones diürnes ens aporten molta informació sobre l'entorn on les trobem i, sobretot, de les plantes a les quals van associades.

Sector: Valls d'Àneu (Isil i Alós)
Guiatge: Obaga, activitats d'interpretació del medi
Durada: activitat de mig dia

Recomanacions específiques: interessant portar guia de papallones i salabre (caçapapallones)



Papallona apol·lo (Parnassius apollo)

Sortida

Dissabte 29 d'agost

Excursió a les Comes de Rubió

Itinerari de mitja muntanya que ens permetrà descobrir els boscos situats al peu del pic de l'Orri.

Sector: Vall de Siarb
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: activitat de mig dia de dificultat mitjana
Recomanacions específiques: cal portar roba i calçat adequat. Possibilitat de quedar-se a dinar a càrrec de cadascú al Refugi de les Comes de Rubió.

Setembre

Sortida

Dissabte 5 de setembre

L'estany de Mariola

El paisatge d'alta muntanya dominat pels estanys glacials ens sorprendrà al llarg de tot el recorregut.

Sector: Vall de Cardós
Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
Durada: activitat de dia de dificultat mitjana
Recomanacions específiques: cal portar dinar, roba i calçat adequat



Xerrada

Dissabte 11 de setembre

El somni de Pyrene

Un viatge pels Pirineus a partir de contes i rondalles de Catalunya, Aragó i Euskadi.

A càrrec d'Obaga, activitats d'interpretació del medi
Trobada: 19h al local social de Llagunes (Vall de Siarb)

Sortida

Dissabte 12 de setembre

La brama del cérvol

La tardor ens depara un dels espectacles més esperats i sorprenents, la brama del cérvol.

Sector: Valls d'Àneu
Guiatge: Lo Pi Negre, associació ambientalista del Pallars Sobirà
Durada: Activitat de mig dia (vespre)
Recomanacions específiques: Activitat nocturna, cal portar frontal, roba d'abric i sopar

Octubre

Sortida i taller

Dissabte 3 d'octubre

Dia mundial dels ocells

Celebrarem el dia mundial dels ocells amb diferents activitats que ens aproparan a aquest món tan fascinant: passejada per identificar ocells, anellament d'ocells i taller infantil. Consulteu el programa detallat.

Sector: Vall Ferrera

Trobada: Tot el matí al punt d'informació de la Vall Ferrera (Araós)

Guiatge: Aubèria, natura i patrimoni

Recomanacions específiques: prismàtics i guia d'identificació d'ocells

Sortida

Diumenge 4 d'octubre

Collada de Conflent

Anirem d'Os de Civís fins a la collada de Conflent, als peus del cim més alt de l'Alt Urgell, el Salòria (2.789 m).

Sector: Alt Urgell (Os de Civís)

Organitzador: Ajuntament de la Seu d'Urgell i Consell Comarcal de l'Alt Urgell

Durada: activitat de mig dia

Recomanacions específiques: roba d'abric i calçat de muntanya

Xerrada i sortida

Dissabte 10 i diumenge 11 d'octubre

Els bolets de Sant Joan de l'Erm

Dissabte, durant la xerrada, podrem conèixer els trets morfològics i culturals dels bolets. L'endemà els recol·lectarem i posteriorment es comentaran les espècies trobades.

Sector: Alt Urgell (Vall de Castellbò)

Guiatge: Aubèria, natura i patrimoni

Durada: xerrada i activitat de mig dia de baixa dificultat

Recomanacions específiques: guia de bolets i cistell



Sortida

Dissabte 24 d'octubre

Les bordes d'Auressi

Sortint d'Arestui, enfilarem el bosc d'Auressi tot passant per bordes i antics bancals, fins arribar a la solana, on gaudirem d'una bona panoràmica de la vall de Baisca amb els colors de la tardor.

Sectors: Vall de Baisca

Guiatge: Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

Durada: activitat de dia de dificultat mitjana

Recomanacions específiques: roba d'abric i calçat de muntanya



Desembre

Pel·lícula infantil

Dissabte 5 de desembre

Germà ós II

Els Grans Esperits t'han transformat en ós, un animal amb el que finalment t'hi sents molt bé. Però la noia dels teus somnis es vol casar, que faràs ara?

Trobada: 19h a la Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí)

Visites organitzades per altres entitats a l'àmbit del Parc Natural

Ecomuseu de les Valls d'Àneu

El visitant s'endinsa d'una manera activa i participa, en les formes de vida del Pallars de principis de segle.

Horari d'obertura:

De dilluns a divendres de 10 a 14h i de 17 a 20h

Dissabtes de 11 a 14h i de 17 a 20h. Diumenges de 11 a 14h

Grups majors de 10 persones, es prega concertar la visita

Altres activitats del Museu

Visites concertades a la serradora hidràulica d'Alós d'Isil

Visites concertades a l'antic monestir benedictí de Sant Pere del Burgal (s.XII)

Exposició de les plantes medicinals del Pallars (de l'11 al 17 de juliol)

Sortides i tallers sobre la cultura de les plantes al Pirineu 14-17 de juliol

Més informació i visites concertades: Tel-Fax: 973.62.64.36

www.ecomuseu.com

Centre d'Interpretació de Tavascan

Visites guiades al Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós

Una impressionant obra d'enginyeria amb una extensa xarxa de túnels que connecten rius, llacs i centrals subterrànies. Tot un món amagat dins les muntanyes.

La visita inclou la projecció "Tavascan, territori, aigua i energia"

De l'1 de juliol al 31 d'agost, visites a les 17h, 18h i 19h

Resta de l'any, visites a les 17h, prèvia concertació

Itinerari interpretat de les Bordes de Noarre (Parc Natural de l'Alt Pirineu)

Itinerari guiat per conèixer la flora i la fauna del Parc en un indret únic per la seva bellesa i preservació.

De l'1 de juliol al 31 d'agost, a les 10h (durada de mig dia)

Resta de l'any, prèvia concertació

Per a més informació i reserves: Oficina d'Informació de

Tavascan, tel: 973.62.30.79/89 www.tavascan.org

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)

Exposició de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya.

Visites guiades al museu tots els dies de 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

Altres activitats del Museu

Visites guiades a diferents indrets del Parc Natural per observar papallones

Projeccions de vídeos de natura a la fresca, dissabtes de juliol i agost a les 22h

Concurs fotogràfic

Més informació: tel. 973.62.07.43 www.papallones.cat

Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" (Sort)

Exposició sobre les evasions de la barbàrie nazi durant la Segona Guerra Mundial, seguint els camins transfronterers del Parc Natural.

Dimarts i dissabtes, i tots els dies d'agost de 12 a 13:30h i de 18h a 20h

Diumenges de 12 a 13:30h

Més informació: tel. 973.62.00.10 camidelllibertat.cat



Estiu Jove a Vall de Cardós

Tallers, sortides i xerrades organitzades per l'Ajuntament de Vall Cardós

Més informació i inscripcions: tel. 973.62 31 22 www.valldecardos.org

Sala polivalent de Tornafort

Exposició: **Patchwork**

Visites concertades durant l'agost i setembre.

Més informació: tel. 973.25 00 07 www.tornafort.cat

Centre d'Art i Natura de Farrera

El Centre és una residència de treball per a artistes i investigadors d'arreu del món en un entorn ideal per a la reflexió, inspiració i creativitat.

Cursos d'Estiu del Centre d'Art i Natura

13 al 17 juliol: 2n Curs pràctic d'estudi de l'evolució del paisatge

20 al 24 juliol: 4t Curs d'il·lustració clàssica de natura

24 al 28 agost: 2n Curs d'aproximació al món de la veu

Més informació: tel. 973.62.21.06 www.farreracan.cat

Museu de la fusta d'Àreu

Visites guiades a la serradora d'Àreu.

Horaris d'obertura al públic: juliol i setembre tots els dissabtes de 11 a 13h i de 17 a 19h i diumenges de 11 a 13h

A l'agost visites diàries de 11 a 13h i de 17 a 19h i diumenges de 11 a 13h

Més informació: 973 62 44 17/ 973 62 44 05

L'antiga Farinera de Montferrer

Horaris d'obertura al públic: visites diàries al juliol i agost de 10 a 13h i de 17h a 19h. Diumenges de 10 a 13h

Més informació: 973 35 13 43 montferrercastellbo.ddl.net

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Riba, 1

25595 Llavorsí (Pallars Sobirà)

Tel. 973 62 23 35 - Fax. 973 62 20 70

Oficina del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3

Montferrer

25711 Montferrer i Castellbò (Alt Urgell)

A/e: pnaltpirineu.dmah@gencat.net

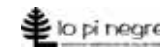
web: www.parcscdecatalunya.net

Organitza:



Col·laboren:

Associació Astronòmica de l'Alt Urgell



Activitats

Estiu-tardor 2009



Foto portada: Sender transfronterer del Port de Sotillo - Àreu

