

Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Totes les sortides són gratuïtes, compten amb un nombre limitat de places i per tant requereixen de prèvia inscripció.

Telèfon d'informació i inscripció: 973 622162 / 973 626345

Trobareu la informació del programa d'activitats actualitzada a la web: **www.parcscdecatalunya.net**

Tardor

Sortida

Divendres 13 d'octubre

Brama del cérvol a Bonabé

La tardor ens depara un dels espectaculars més sorprenents i esperats, la brama del cérvol. Des de finals de setembre, els boscos s'omplen de bramuls i comencen les baralles entre els mascles per aconseguir les femelles per aparellar-se. Només els més forts podran perpetuar-se! Tot esperant la nit, ens endinsarem per la vall de Bonabé amb l'objectiu de gaudir d'aquest espectacle. Serà un moment màgic per adonar-nos de la gran activitat nocturna de la fauna en general.

Activitat organitzada conjuntament amb **Lo Pi Negre**, associació ambientalista del Pallars Sobirà. Sortida a les 18h del refugi del Fornet (Alós d'Isil). L'hora prevista de tornada serà cap a la mitjanit. Es recomana portar la lot, roba d'abric i el sopar pel cap vespre. Data límit d'inscripció: dimecres 11 d'octubre.

Sortida

Dissabte 14 d'octubre

Coneixem els bolets del Bosc de Virós

Sortida naturalística pel bosc de Virós centrat en el món dels bolets, un indret idoni per a trobar gran varietat d'espècies. Ens dividirem en grups per recol·lectar els bolets dels diferents hàbitats, per trobant-se després tots junts per identificar-los i aprendre el paper que té cada un dins l'ecosistema del bosc. Entrarem dins dels límits d'un instrument de gestió, l'àrea de recollida de bolets regulada. La sortida serà guiada per **Maria Pou**, micòloga i **Marc Garriga**, tècnic del Parc Natural de l'Alt Pirineu.



Sortida a les 9h de la parada d'autobús del poble d'Araós (vall Ferrera). L'hora prevista de tornada serà cap a les 14h. Es recomana portar bon calçat, l'esmorzar, una guia de bolets, el cistell i la navalla.

Sortida

Dissabte 14 d'octubre

Descoberta de les valls de Sant Joan

Des de la Farga de Moles s'accedeix a les valls de Sant Joan. Pertanyents al municipi de Valls de Valira conformen una rica varietat en patrimoni cultural i natural. L'objectiu de la sortida serà recorre un dels trams de la via Romànica, ruta transfronterera del romànic del Pirineu, i conèixer les arrels d'una cultura que es remunta a començaments de l'edat mitjana. Altrement descobrirem una de les principals rutes històriques del contraban.

Sortida a les 9.30h del punt d'informació de Montferrer o a les 10h del poble de Sant Joan Fumat. L'hora prevista de tornada serà cap a les 14h. Els desplaçaments es faran amb el cotxe particular. Més informació al Punt d'Informació del Parc Natural de Montferrer: 690.691.431. Data límit d'inscripció:dimecres 11 d'octubre.

Sortida

Dissabte 28 d'octubre

Itinerari forestal del Pla de Boet

Passejada comentada per gaudir de la natura i dels colors de la tardor per l'itinerari forestal del pla de Boet. L'itinerari, de baixa dificultat, ens permetrà disfrutar d'una vista panoràmica del magnífic pla, endinsar-nos en el bosc vell d'Arcalis i observar les aigües de la cascada de Boet.

Sortida a les 9.30h del pàrquing d'Àreu (vall Ferrera). L'hora prevista de tornada serà cap a les 14h. Es recomana portar roba d'abric i de pluja, bon calçat i prismàtics. Data límit d'inscripció: dimecres 25 d'octubre.

Sortida

Dissabte 4 de novembre

Recorregut naturalístic per la vall d'Estaon

Passejada aigües amunt per la vall lateral d'Estaon. L'itinerari, de baixa dificultat i gran valor natural, pretén posar de manifest la tradició ramadera de la vall. Descobrirem veritables pobles de pastor, antigues agrupacions de bordes que havien omplert de vida la vall durant els mesos en que els ramats de les cases sortien a peixer a muntanya.

Sortida a les 10h de l'oficina de Turisme de Ribera de Cardós.L'hora prevista de tornada serà cap a les 17h. Preveure el desplaçament fins al poble d'Estaon i el dinar. Es recomana portar bon calçat, roba d'abric i de pluja i prismàtics. Data límit d'inscripció: dijous 2 de novembre.

Sortida

Dissabte 9 de desembre

Passejada per la serra de Freixa

Passejada pel cap de la serra de Freixa amb motiu del **dia mundial de les muntanyes**, 11 de desembre. Podrem gaudir d'una vista panoràmica de les muntanyes del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell, i del vol d'algun dels rapinyaries del Parc Natural.

Sortida a les 10h del pàrquing del Port del Cantó (cap del port). L'hora prevista de tornada serà cap a les 14h. Es recomana portar bon calçat, roba d'abric i de pluja i prismàtics. Data límit d'inscripció: dijous 7 de desembre.

Hivern

Taller

Dissabte 23 de desembre

Contes i llegendes del Pirineu

Amb el fred arriba el temps en que els padrins i les padrines explicaven històries fantàstiques al voltant del foc. Sessió de jocs i contes per als més menuts amb un taller on els nens i nenes podran emportar-se un dels protagonistes del Pallars màgic. A càrrec de **Noemí Busquets** i **Mariana Herrero**.

Amb la col·laboració de l'**Ecomuseu de les Valls d'Àneu**. Activitat adreçada a nens i nenes de 4 a 10 anys. Hora i lloc de trobada: 18.00h al paller de casa Gassia, Esterrí d'Àneu (Ecomuseu de les Valls d'Àneu).

Curs

Cap de setmana 20 i 21 de gener

Temps de neu! Nivologia i seguretat a la muntanya

Curset d'introducció al coneixement de la neu. Iniciació en el món de la nivologia, les allaus i la seguretat a la muntanya a càrrec de **Carles Garcia** (tècnic en allaus).



Programa:

Sessió teòrica: dissabte 20 (17.00 – 20.00h). A la sala del Centre d'Interpretació de Tavascan. Introducció a la meteorologia de muntanya, la nivologia i les allaus. Interpretació del butlletí d'allaus.

Sessió pràctica: diumenge 21 (10.00 – 14.00h): sortida pràctica amb raquetes de neu. Aplicació pràctica dels conceptes rebuts i realització d'un perfil estatigràfic de neu. Conclusions.

Curset organitzat conjuntament amb l'**estació d'alta muntanya Tavascan Pleta del Prat**. Més informació: Parc Natural de l'Alt Pirineu: 973. 62. 21. 62, Tavascan Pleta del Prat: 973.62.30.79. Preveure portar equipament de neu (paraneus i raquetes de neu) per a la sortida de diumenge. Data límit d'inscripció: dimecres 17 de gener.



Sortida

Dissabte 10 de febrer

Sortida hivernal pel massís de l'Orri

Sortida hivernal amb raquetes de neu des del poble de Rubió cap a les Comes de Rubió. Passejada molt recomanable que ens permetrà gaudir del paisatge hivernal dels boscos de pi negre i d'abet. L'observació dels rastres a la neu ens permetrà conèixer la fauna habitant d'aquestes contrades. A l'antiga casa forestal, avui en dia refugi, podrem recuperar les forces tot degustant un menú casolà de muntanya.

Sortida a les 10h del restaurant de Rubió (port del Cantó). La sortida recorrerà la pista que des del poble de Rubió accedeix al refugi de les Comes de Rubió (5km). Es recomana portar roba d'abric, calçat adient per caminar sobre neu, paraneus i raquetes de neu. Preu del dinar al refugi de les Comes de Rubió: 18 eur. Es requereix un mínim de persones per a realitzar l'activitat. Data límit d'inscripció: dimecres 7 de febrer.

Curs

Dissabte 24 i diumenge 25 de febrer

Seguint el rastre. Curset de reconeixement de rastres a la neu

L'hivern és la millor època per a conèixer els animals que habiten a les nostres muntanyes ja que la neu esdevé un llibre obert de traces. Mitjançant un breu curset de dos dies de durada i de la mà d'**Àngel Bonada**, naturalista i organitzador de diversos cursos de descoberta i observació de la natura, detectarem els rastres que ens deixen aquests animals sobre la neu (petjades, excrements, plomes, ...).

Sessió teòrica - Dissabte (18h – 20h) al punt d'informació del Parc de Montferrer. Es farà una introducció teòrica a la fauna salvatge i els rastres.

Sessió pràctica - Diumenge (9h – 15h): sortida pràctica a l'avetosa de Sant Joan de l'Erm.

La sessió teòrica tindrà lloc a les 18h de dissabte al Punt d'Informació del Parc a Montferrer. La sortida pràctica serà a les 9.30h des del refugi de la Basseta (St.Joan de l'Erm). Preveure portar roba d'abric, paraneus i raquetes de neu i l'esmorzar. Es requereix un mínim de persones per a realitzar l'activitat. Data límit d'inscripció: dimecres 21 de febrer.

Primavera

Sortida

Dissabte 7 d'abril

L'evolució del paisatge

El paisatge, de forma natural és quelcom dinàmic i alterable i ha patit diversos canvis al llarg de la seva història. L'empremta de la història de les nostres societats, és present en cada un dels racons del Parc. De la mà d'**Agustí Esteban** i **Albert Pèlachs** farem la lectura del paisatge de dos indrets: el bosc de Virós i la coma de Burg.

L'hora de trobada serà a les 10h a la seu del Parc Natural (Llavorsí) on es farà una presentació de la sortida. A continuació es realitzarà la sortida pràctica. L'hora prevista de tornada és cap a les 17h. Cadascú s'ha de portar el seu dinar. Es recomana portar roba d'abric i binocles. Data límit d'inscripció: dimecres 4 d'abril.



Sortida

Diumenge 8 d'abril

El romànic de la vall de Baiasca

Un dels principals valors culturals del parc respon a la nombrosa presència d'esglésies i ermites d'arquitectura romànica. L'església de Sant Serni de Baiasca conserva en el seu absis una petita mostra de les pintures romàniques originals. Durant la sortida es posaran de manifest diversos aspectes de l'arquitectura romànica i de l'entorn històric i social de l'època. Realitzarem l'itinerari de Baiasca a Sant Bartomeu i visitarem l'església de St. Serni de Baiasca.

Activitat organitzada conjuntament amb l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu. Sortida a les 10h del poble de Baiasca. L'hora prevista de tornada serà cap a les 14h. Es recomana portar bon calçat i roba d'abric. Data límit d'inscripció: dimecres 4d'abril.



Sortida

Dissabte 5 de maig

La mollera d'Escalarre. Un aiguamoll a la muntanya!

La mollera d'Escalarre conforma una zona humida de muntanya. Localitzada a la cua de l'embassament de la Torrassa trobem les comunitats vegetals i animals típiques d'aquest biòtop. Esdevé una zona d'hivernada d'aus aquàtiques com el corb marí o el bernat pescaire, i un punt estratègic de parada durant l'època de migració de les aus. La sortida, de caire naturalístic, pretén donar a conèixer aquest indret particular del Parc.

Sortida a les 8h del municipi de la Guingueta d'Àneu (davant de l'Ajuntament). L'hora prevista de tornada serà cap a les 13h. Es recomana portar bon calçat, prismàtics i guia d'ocells. Data límit d'inscripció: dimecres 2 de maig.



Sortida

Dissabte 12 de maig

Coneixem els bolets de primavera de St.Joan de l'Erm

Sortida naturalística pel bosc de St.Joan de l'Erm centrat en el món dels bolets de primavera. Ens dividirem en grups per recol·lectar els bolets dels diferents hàbitats, per trobant-se després tots junts per identificar-los i aprendre el paper que té cada un dins l'ecosistema del bosc. La sortida serà guiada per **Maria Pou**, micòloga i **Marc Garriga**, tècnic del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Sortida a les 8h del Punt d'Informació de Montferrer (Alt Urgell). L'hora prevista de tornada serà cap a les 14h. Es recomana portar bon calçat, esmorzar, una guia de bolets, el cistell i la navalla.



Projecció

Dijous 24 de maig

Alaska

En motiu del **dia europeu dels parcs**, **Jordi Bas**, enginyer agrònom i fotògraf de natura farà una sessió de diapositives de diversos parcs d'Alaska.

A les 20h a la seu del Parc Natural a Llavorsí.

Sortida

Diumenge 27 de maig

III Marxa Popular Vall de Siarb - Parc Natural de l'Alt Pirineu

Apta per a tothom que tingui un mínim costum de caminar, la marxa transcorrerà de forma circular entre els pobles de Llagunes i Soriguera.

Organitza: **Associació de veïns Coma Sarrera de Llagunes**, Parc Natural de l'Alt Pirineu i **Ajuntament de Soriguera**.

Més informació: <http://soriguera.ddl.net/marxa> Contacte: marxa.siarb@gmail.com

Cursa

Dissabte 2 i diumenge 3 de juny

IV Cuita al Sol. Perseguint lo Sol al Monteixo

Tradicional cursa popular de muntanya. Ascensió al pic del Monteixo (2.902m) des del poble d'Àreu (1.220m) el dissabte a la tarda, arribant al cim abans no es pongui el sol. Al mateix temps mercat de productes tradicionals pallaresos. Diumenge al matí entrega de premis.

Organitza: **Centre Excursionista de Lleida, EMD d'Àreu i Ajuntament d'Alins**.

Més informació <http://www.cextalleida.org>



Projecció

Dimarts 5 de juny

Everest'93, un cim per a l'ecologia

En motiu del **dia mundial del medi ambient**, **Jaume Altadill**, alpinista i cineasta, ens projectarà el documental "Everest 93". L'any 1993, amb motiu del 40è aniversari de la 1ª ascensió a l'Everest, es va organitzar una expedició catalana amb un ambiciós projecte: netejar les deixalles acumulades. Fins aleshores ningú ho havia fet. Film guardonat pel Festival de Cinema de Muntanya de Torelló 1995.

A les 20h a la seu del Parc Natural a Llavorsí.

Visites regulars

Ecomuseu de les Valls d'Àneu

Visites guiades a casa Gassia

De dilluns a divendres de 10 a 14h i de 17 a 20h, dissabtes de 11 a 14h i de 17 a 20h, diumenge de 11 a 14h.

Exposició: **Revolució i guerra. Cartells, Art i Propaganda durant la Guerra Civil**, al paller de casa Gassia, fins el 23 de novembre. Per més informació Tel: 973.62.64.36

Centre d'Interpretació de Tavascan

Visites guiades a la Central Hidroelèctrica de Tavascan

Per més informació l'Oficina d'Informació Turística de Tavascan. Tel:973.62.30.79

Museu de la fusta d'Àreu

Visites guiades a la Serradora d'Àreu

Obert els caps de setmana de setembre i en visites concertades. Per més informació Tel:973.62.44.17

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Crta.Val d'Aran,31,2n
25595 Llavorsí
Pallars Sobirà - Lleida
Tel. 973 62 21 62 - Fax. 973 62 2121

Oficina d'informació del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3
Montferrer
25711 Montferrer i Castellbò
Alt Urgell - Lleida
Tel. 690 691 431

e-mail: pnaltpirineu.dmah@gencat.net
web: www.parcdecatalunya.net



Activitats

tardor, hivern i primavera

2006-2007

