



equipaments i centres d'interpretació de l'àmbit del Parc

empreses acreditades

amb almenys un guia-interpretador del Parc en actiu

Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

www.guiesdemuntanya.com
629 591 614 / 620 822 745 nordpallars@gmail.com

Obaga, activitats d'interpretació del medi

www.obagaactivitats.cat
619 938 267 info@obagaactivitats.cat

Terra Viva

www.terravivaactivitats.net
645 561 922 ivan@terravivaactivitats.net

Auberria, natura i patrimoni

www.auberria.cat
689 422 670 natura@auberria.cat

En Ruta

www.guiesdemuntanyaenruta.com
606 159 480 guiesdemuntanyaenruta@gmail.com

La Casa de l'Os Bru dels Pirineus

C/ Pont, 7 25586 Isil
www.casaosbru.org
973 083 044 info@casaosbru.org

Estació d'Alta Muntanya de Tavascan

C/ La Pleta del Prat, 7 25577 Tavascan
www.tavascan.net
656 535 492 / 665 670 193 tavascan@tavascan.net

Museu de les papallones de Catalunya

25568 Pujalt (Sort)
www.papallones.cat
973 620 743 / 655 475 661 museu@papallones.cat

MonNatura Pirineus

Son, 25589 Alt Àneu www.monnaturapirineus.com
973 626 722 monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com

Centre d'interpretació: Front, exili, búnquers i evasió

Camí de la Reguera s/n Ribera de Cardós
www.vallcardos.cat
973 623 122 info@vallcardos.ddl.net

Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes

LLagunes
www.balmesblancs.com
649 257 884 info@balmesblancs.com

Ecomuseu de les Valls d'Àneu

C/ del Camp, 22-24 25580 Esterri d'Àneu
www.ecomuseu.com
973 626 436 ecomuseu@ecomuseu.com

Espai museístic del ferro 'Casa Sintet'

Casa Sintet, 25574 Alins
www.facebook.com/casasintet
973 624 364 / 658 491 312 casasantet@gmail.com

Antiga Farinera de Montferrer

Montferrer i Castellbò
www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html
973 351 343 ajuntament@montferrercastellbo.ddl.net

Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan

C/ Casa del poble, s/n 25577 Tavascan
www.tavascan.org
973 623 089 / 656 814 557 xss@tavascan.org

Centre d'Art i Natura de Farrera

C/ La Bastida, 25595 Farrera
www.farreracan.cat
973 622 106 artinatura@farreracan.cat

Espai Ermengol

C/ Major, 8 25700 La Seu d'Urgell
www.espaiermengol.cat
973 353 057

Parc de les Olors d'Araós

Camí de l'Ermida de Sant Francesc, 25573 Araós
www.parcdelesolors.com/parc-daraos
655 927 780 araos@parcdelesolors.com

Presó Museu 'El Camí de la Llibertat'

Pça. Sant Eloi, 8 25560 Sort
www.camidelallibertat.cat
973 620 010 museu@camidelallibertat.cat

institucions i entitats

Ajuntament d'Esterri d'Àneu
973 626 005 www.esterrianeu.cat

Ajuntament d'Alins
973 624 405 <http://alins.ddl.net>

Consell Comarcal del Pallars Sobirà
973 620 107 www.pallarssobira.cat

Ajuntament de Lladorre
973 623 037 <http://lladorre.ddl.net>

Ajuntament de Llavorsí
973 622 008 www.llavorsi.cat

Ajuntament de la Seu d'Urgell
973 351 511 www.turismeseu.org

Ajuntament d'Esterri de Cardós
973 623 185 <http://esterricardos.ddl.net>

Ajuntament de Rialp
973 620 365 www.rialp.cat

Consell Comarcal de l'Alt Urgell
973 353 112 www.alturgell.cat

Ajuntament de la Vall de Cardós
973 623 122 www.vallcardos.cat

Ajuntament de Sort
973 620 010 www.sort.cat

associacions

Alguna de les següents entitats té com a membres o col·laboradors habituals guies-interpretadors acreditats del Parc.

BalmesBlancs, experiències temàtiques a la natura
649 257 884 www.balmesblancs.com



Segueix-nos a:



/pnaltpirineu



@parcatsat #naltpirineu



@naltpirineu



/naltpirineu



pnaltpirineu

informació sobre les inscripcions i les entitats organitzadores d'activitats

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335

Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu són (consulteu horaris obertura):

Punts d'informació del Parc

Casa de l'Os Bru dels Pirineus
info@casaosbru.org 973 083 044

Refugi de Sant Joan de l'Erm
santjoandelerm@gmail.com 973 298 015

Punts d'informació associats

Refugi d'Estaon
refugiestaon@gmail.com

Refugi Vall de Siarb
info@refugivalldesiarb.com 649 257 884

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figuren com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui.

Disseny: TRAMMA Fotografies: Arxiu PNAP, Òscar Rodrìguez

Activitats



Activitats novembre 2016 - febrer 2017



Parc Natural de l'Alt Pirineu



Generalitat de Catalunya Departament de Territori i Sostenibilitat



Pirineus



Senderisme interpretatiu

Dissabtes	Passejant damunt la neu mentre l'ós hiverna Passejada familiar amb raquetes de neu per conèixer els rastres i petjades damunt la neu, que ens deixa la fauna que comparteix territori amb l'ós bru, i visita a la Casa de l'Os. € Vall de Cardós Casa de l'Os Bru 973 083 044
Caps de setmana desembre i gener	Amb raquetes de neu pel bosc de Portainé Activitat d'iniciació en la progressió amb raquetes de neu i de coneixement dels valors naturals del bosc de pi negre, l'hàbitat que trobem a l'entorn de Portainé. € Massís de l'Orri Guies de Muntanya 620 822 745
Caps de setmana desembre i gener	El Pic de l'Orri, mirador dels tres parcs naturals pirinencs Activitat d'iniciació en la progressió amb raquetes de neu i de coneixement dels valors naturals del bosc de pi negre, l'hàbitat que trobem a l'entorn de Portainé. € Massís de l'Orri Guies de Muntanya 620 822 745
Cada dia sota reserva prèvia	Sortides interpretades pels voltants de Lladorre (Natur Tavascan) Rutes interpretades a la natura Descobrir petjades a la neu Cursos de fotografia de natura i paisatges nevats Hides fotogràfics d'aquí a Tavascan € Vall de Cardós Of. info. turística de Tavascan 692 578 798 / 973 623 079



5 novembre	Sortida de marxa nòrdica per Comes de Rubió Activitat d'unes 4 hores de durada, on els participants s'inicien en la progressió amb bastons de marxa nòrdica, i alhora coneixen els valors naturals que ens ofereix aquest espai. € Massís de l'Orri Guies de Muntanya 620 822 745
2 gener	Amb raquetes de neu per Sant Joan de l'Erm Sortida guiada amb raquetes de neu pels boscos innivats de Sant Joan de l'Erm. Descobreix la màgia que envolta aquest bonic indret pirinenc. € Alt Urgell En Ruta 606 159 480
3 gener	Ascensió el Pic de l'Orri amb raquetes de neu Sortida guiada el Pic de l'Orri amb raquetes de neu, des d'on podem contemplar unes fantàstiques panoràmiques de les muntanyes i valls pirinenques. € Massís de l'Orri En Ruta 606 159 480
4 gener	Amb raquetes de neu per les Comes de Rubió Sortida guiada amb raquetes per les Comes de Rubió € Massís de l'Orri En Ruta 606 159 480

14 gener	Excursió nocturna amb raquetes de neu Sortida nocturna guiada per gaudir i descobrir la muntanya hivernal sota la llum de la Lluna. Recorregut nocturn per Sant Joan de l'Erm. € Alt Urgell En Ruta 606 159 480
22 gener 19 febrer	Amb raquetes de neu per Sant Joan de l'Erm Sortida guiada amb raquetes de neu pels boscos innivats de Sant Joan de l'Erm. Descobreix la màgia que envolta aquest bonic indret pirinenc. € Alt Urgell En Ruta 606 159 480
5 febrer	Amb raquetes de neu per les Comes de Rubió Sortida guiada amb raquetes per les Comes de Rubió € Massís de l'Orri En Ruta 606 159 480
11 febrer	Excursió nocturna amb raquetes de neu Sortida nocturna guiada per gaudir i descobrir la muntanya hivernal sota la llum de la Lluna. Recorregut nocturn per Sant Joan de l'Erm. € Alt Urgell En Ruta 606 159 480

Visites guiades

Cada dia sota reserva prèvia	Centre d'interpretació i exposició: front, exili, evasió i búnquers Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en la Guerra Civil a la Vall de Cardós. € Vall de Cardós Ajuntament Vall de Cardós 973 623 122
Dissabtes	Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs Observació a ull nu i telescopi dels cossos celestes del Parc, amb explicacions sobre la mitologia i amenitzat per una degustació de licors pirinencs. € Valls d'Àneu Obaga 619 938 267
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan Passejada i projecció audiovisual sobre els valors patrimonials de Tavascan. Descobriu també la importància de l'aigua a partir d'una projecció audiovisual i la visita a la caverna de Tavascan. Apte per a públic amb mobilitat reduïda. € Vall de Cardós Ajuntament de Lladorre 973 623 027
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades a l'espai museístic del ferro "Casa Sintet" Un passeig en la història de la fabricació i ús del ferro, de l'època de les fargues a l'actualitat. € Vall Ferrera Casa Sintet 658 491 312
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Llagunes Descobreix el museu i el despoblat d'època ibèrica i medieval, i el jaciment arqueològic excavat d'aquestes característiques, més alt de Catalunya, a 1.628 metres. € Massís de l'Orri Balmes Blancs 649 257 884
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades als búnquers de Vilamur L'any 1938 el front de la Guerra Civil va arribar al Pallars Sobirà. Voltant per les construccions del bàndol nacional, algunes intactes, viatgem a un moment d'alta tensió. € Massís de l'Orri Balmes Blancs 649 257 884

Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades al mirador del Corbiu (Pleta del Prat) en Snow-retract Sortida interpretativa singular on conèixer la vida i la història dels boscos subalpins i l'alta muntanya. Apte per a públic amb mobilitat reduïda. Tots els dies mentre l'estació de Tavascan estigui oberta. € Vall de Cardós Est. Alta Muntanya de Tavascan 656 535 492
Cada dia sota reserva prèvia	Circuits inclusius "Sumant capacitats" Circuits d'esquí nòrdic i raquetes de neu adaptats per discapacitats intel·lectuals i visuals i amb mobilitat reduïda. Tots els dies mentre l'estació de Tavascan estigui oberta. € Vall de Cardós Est. Alta Muntanya de Tavascan 656 535 492
10 desembre i 7 gener	El cel de l'óssa Visita a la Casa de l'Os Bru a última hora de la tarda i passejada nocturna observació astronomia. € Valls d'Àneu Casa de l'Os Bru 973 083 044
14 gener i 18 febrer	Terra de milans Sortida per observar com es van reunint dotzenes de milans reials per dormir junts en un dels jocs (indret on dormen els ocells) més importants de Catalunya d'aquesta espècie. € Alt Urgell Aubèria 689 422 670

Exposicions i projeccions

10 desembre	Projecció de cinema infantil Gaudiu en família de la tradicional pel·lícula de Nadal del Parc. € Seu del Parc PNAP 973 622 335
Tots els dies	Museu de les papallones de Catalunya Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en el món de les papallones. També s'hi fan tallers, xerrades, cursos,... A Pujalt. € Pujalt Museu de les Papallones 973 620 743



Fires

5 i 6 novembre	Fira de Tardor - XI Mostra de l'ovella Xisqueta (Sort) A més de la Fira multisectorial tindrà lloc la singular mostra d'ovelles de raça xisqueta. Hi trobareu un estand d'informació del Parc. € Sort Ajuntament de Sort 973 620 010
-----------------------	---

Cursos, tallers i jornades

fins el 20 novembre	IV Concurs de fotografia digital a Instagram Colors de Tardor Feu-vos seguidors del @pnaltpirineu i etiqueteu les vostres fotografies de tardor al Parc Natural de l'Alt Pirineu amb #pnaltpirineu #colorsdetardor. Trobareu les bases del concurs a parcsnaturals.gencat.cat/altpirineu. € Tot el Parc PNAP 973 622 335
31 octubre i 1 i 2 novembre	III Mostra de bolets del Parc Natural de l'Alt Pirineu Visita guiada amb la Societat Catalana de Micologia a l'exposició de bolets ubicada a l'aula de cuina de l'Escola de Piragüisme de Sort. Col·labora Ajuntament de Sort i Consorci LEADER Pirineu Occidental. € Sort PNAP i Societat Catalana de Micologia 973 622 335



5 i 6 novembre	Curs d'introducció a l'ornitologia Curset d'introducció a la identificació dels ocells. € Alt Urgell Aubèria 689 422 670
12 i 13 novembre	Curs d'introducció a l'ornitologia Curset d'introducció a la identificació dels ocells. € Alt Urgell Aubèria 689 422 670
20 novembre	Taller d'infusions d'hivern Taller per aprendre les diferents combinacions d'herbes. € Araós Parc de les Olors d'Araós 655 927 780
1 al 23 desembre	Fem regals especials de Nadal amb herbes Taller familiar de dues hores de durada (a escollir el dia) per poder-se fer els propis obsequis de Nadal al voltant de les Plantes aromàtiques i medicinals. € Araós Parc de les Olors d'Araós 655 927 780
28 i 29 gener 25 i 26 febrer	Curs iniciació esquí nòrdic i descoberta de l'entorn de Sant Joan de l'Erm Curs d'introducció a l'esquí nòrdic a Sant Joan de l'Erm i formació sobre el patrimoni natural i històric d'aquest indret € Alt Urgell En Ruta 606 159 480
29 gener	Taller de calèndula Taller per endinsar-se en el món de la calèndula. € Araós Parc de les Olors d'Araós 655 927 780

Dificultat
■ baixa ■ mitjana ■ alta
 € Activitat de pagament € Gratuïta



altres iniciatives

Coneix el Parc a través de les iniciatives de turisme familiar, la visita als productors i artesans i les aplicacions turístiques per a mòbils.

Explora el Parc

El programa de turisme familiar al Parc. Descobreix el Parc segellant el teu passaport d'explorador i aconseguiràs molts premis.

Més informació:
www.exploraelparc.cat

Deixa't Guiar

Gaudeix de la nova APP sobre el Parc. Rutes interpretades, tota la xarxa de senders, guia de serveis i jocs per guanyar premis.



Belibasta

Joc interactiu sobre el camí de l'Últim Càtar. Una ruta de la Seu d'Urgell a Àreu per descobrir indrets emblemàtics i trobar les cançons amagades.
www.belibasta.cat



El pas de l'Ossa

Cinc rutes autoguiades pel Parc que t'apropen al territori de l'ós, amb un passaport que et donarà molts premis.

Més informació:
Tel. 973 622 335
pnaltpirineu@gencat.cat



Apropa't als productors i artesans del Parc

Directori de contactes i programa de visites a tallers, obradors i explotacions del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Pireníssim

Nova APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran. Guia de serveis, itineraris, allotjaments, activitats, producte local...



My112

Nova APP per fer trucades d'emergència al 112 amb geolocalització.

