



## equipaments i centres d'interpretació de l'àmbit del Parc



**La Casa de l'Ós Bru dels Pirineus**  
C/ Pont, 7 25586 Isil  
www.casaosbru.org  
973 083 044 info@casaosbru.org



**MonNatura Pirineus**  
Son, 25589 Alt Àneu  
973 626 722 www.monnaturapirineus.com  
monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com



**Ecomuseu de les Valls d'Àneu**  
C/ del Camp, 22-24 25580 Esterrí d'Àneu  
www.ecomuseu.com  
973 626 436 ecomuseu@ecomuseu.com



**Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan**  
C/ Casa del poble, s/n 25577 Tavascan  
www.tavascan.org  
973 623 089 / 656 814 557 xss@tavascan.org



**Estació d'Alta Muntanya de Tavascan**  
C/ La Pleta del Prat, 7 25577 Tavascan  
www.tavascan.net  
656 535 492 / 665 670 193 tavascan@tavascan.net



**Centre d'interpretació: Front, exili, búnquers i evasió**  
Camí de la Reguera s/n Ribera de Cardós  
www.vallcardos.cat  
973 623 122 info@vallcardos.ddl.net



**Espai museístic del ferro 'Casa Sintet'**  
Casa Sintet, 25574 Alins  
www.facebook.com/casasintet  
973 624 364 / 658 491 312 casasintet@gmail.com



**Centre d'Art i Natura de Farrera**  
C/ La Bastida, 25595 Farrera  
www.farreracan.cat  
973 622 106 artinatura@farreracan.cat



**Presó Museu 'El Camí de la Llibertat'**  
Pça. Sant Eloi, 8 25560 Sort  
www.camidelallibertat.cat  
973 620 010 museu@camidelallibertat.cat



**Museu de les papallones de Catalunya**  
25568 Pujalt (Sort)  
www.papallones.cat  
973 620 743 / 655 475 661 museu@papallones.cat



**Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes**  
LLagunes  
www.balmesblancs.com  
649 257 884 info@balmesblancs.com



**Antiga Farinera de Montferrer**  
Montferrer i Castellbò  
www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html  
973 351 343 ajuntament@montferrercastellbo.ddl.net



**Espai Ermengol**  
C/ Major, 8 25700 La Seu d'Urgell  
www.espaiermengol.cat  
973 353 057

## empreses acreditades

amb almenys un guia-interpretador del Parc en actiu

### Explora Guies

www.exploraguies.com  
646 207 436 info@exploraguies.com

### Guies de Muntanya de l'Alt Pallars

www.guiesdemuntanya.com  
629 591 614 / 620 822 745 info@guiesdemuntanya.com

### Obaga, activitats d'interpretació del medi

www.obagaactivitats.cat  
619 938 267 info@obagaactivitats.cat

### Pirineu Perdut

www.pirineuperdut.com  
696 375 146 pirineuperdut@gmail.com

### Auberria, natura i patrimoni

www.auberria.cat  
689 422 670 natura@auberria.cat



### Explora el Parc

El programa de turisme familiar al Parc. Més informació: [www.exploraelparc.cat](http://www.exploraelparc.cat)

### El pas de l'Ossa

Una ruta guiada amb premis pel territori de l'ós. Adquireix el teu passaport.  
Tel. 973 622 335  
pnaltpirineu@gencat.cat



### Deixa't Guiar

Gaudeix de la nova APP sobre el Parc.



### Belibasta

Joc interactiu sobre el camí de l'Últim Càtar. [www.belibasta.cat](http://www.belibasta.cat)



### Apropa't als productors i artesans del Parc

Programa de visites a tallers i obradors del Parc. Més informació a les oficines del Parc.



### Pireníssim

Nova APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran.



### My112

Nova APP per fer trucades d'emergència al 112 amb geolocalització.

## informació sobre les inscripcions i les entitats organitzadores d'activitats

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335  
Centre dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu i triar entre una agenda pròpia d'activitats ben variada, són els Punts d'informació associats (consulteu els seus horaris d'obertura durant l'hivern):

Refugi del Fornet  
refugidelfornet@yahoo.es 618 146 705 / 706  
Punt d'informació de Tavascan  
tavascan@tavascan.net 973 623 079  
Refugi d'Estaon  
refugiestaon@gmail.com  
Alberg l'Abadia de Montenartró  
refugimontenartro@gmail.com 620 822 745  
Refugi Vall de Siarb  
info@refugivalldesiarb.com 649 257 884

Disseny: TRAMA Fotografies: Arxiu PNAP, Óscar Rodriag i ESCO Pallars Sobirà

## institucions i entitats

Ajuntament d'Esterrí d'Àneu  
973 626 005 www.esterrianeuc.cat

Ajuntament de Lladorre  
973 623 037 http://lladorre.ddl.net

Ajuntament d'Esterrí de Cardós  
973 623 185 http://esterricardos.ddl.net

Ajuntament de la Vall de Cardós  
973 623 122 www.vallcardos.cat

Ajuntament d'Alins  
973 624 405 http://alins.ddl.net

Ajuntament de Llavorsí  
973 622 008 www.llavorsi.cat

Ajuntament de Rialp  
973 620 365 www.rialp.cat

Ajuntament de Sort  
973 620 010 www.sort.cat

Consell Comarcal del Pallars Sobirà  
973 620 107 www.pallarssobira.cat

Ajuntament de la Seu d'Urgell  
973 351 511 www.turismeseu.org

Consell Comarcal de l'Alt Urgell  
973 353 112 www.alturgell.cat

## associacions

Alguna de les següents entitats té com a membres o col·laboradors habituals guies-interpretadors acreditats del Parc.

BalmesBlancs, experiències temàtiques a la natura  
649 257 884 www.balmesblancs.com

Associació de Veïns de Coma Sarrera  
www.marxasiarb.com

Associació Camí Vell del Pallars Sobirà  
669 001 709 camivellpallars@gmail.com

Associació Vall de Cardós  
647 242 863 http://cursavallcardos.wix.com/runningpallars

Segueix-nos a:



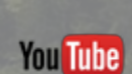
/pnaltpirineu



@parcatsat #pnaltpirineu



@pnaltpirineu



/pnaltpirineu



pnaltpirineu

## Activitats

## Activitats març-juny 2016

Bordes de Nibrós (Vall de Cardós) - Óscar Rodriag



Parc Natural de l'Alt Pirineu



Generalitat de Catalunya Departament de Territori i Sostenibilitat



Pirineus



## Senderisme interpretatiu

<b>Caps de setmana</b>	<b>Pic de l'Orri, mirador dels Parcs de l' Alt Pirineu</b> La millor panoràmica del Parc i més enllà! Ascensió amb telecadira fins el mirador de l'estació d'esquí de Port Ainé, i descens amb raquetes de neu pel bosc de Port Ainé. Mentre l'estació estigui oberta. € ■ Massís de l'Orri ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>Caps de setmana</b>	<b>Amb raquetes de neu pel bosc de Port Ainé</b> Sortides guiades amb raquetes de neu per descobrir i interpretar rastres i restes de fauna. € ■ Massís de l'Orri ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>Caps de setmana</b>	<b>Un conte al bosc de Montnartró</b> Un passeig pel bosc en família per descobrir-ne tots els seus secrets de la mà d'una contacontes i guia-interpretadora del Parc Natural. A partir de l'abril. € ■ Massís de l'Orri ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Sortides interpretades pels voltants de Lladorre (Natur Tavascan)</b> Rutes interpretades a la natura ■ Camins de l'Os a Tavascan ■ Seguiments i estudi de rastres de fauna salvatge a Lladorre ■ Observació des de <i>hides</i> de fauna salvatge a Tavascan ■ € Vall de Cardós ■ Of. info. turística de Tavascan 692 578 798 / 973 623 079
<b>1 maig</b>	<b>Sortida guiada de Baro a Arboló</b> Passejada fins al santuari d' Arboló que ens ajudarà a conèixer el què amaga aquest recorregut. Activitat realitzada en el marc de l'aplec d' Arboló. £ ■ Massís de l'Orri ■ PNAP 973 622 335
<b>7 maig 4 juny</b>	<b>Carbó, mines i ferro</b> Excursió per descobrir els vestigis de l'activitat que s'hi ha desenvolupat al llarg dels segles transformant el paisatge. € ■ Vall Ferrera ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>14 maig 12 de juny</b>	<b>La vall de Baiasca</b> Itinerari circular que repassa els elements d'interès de Baiasca, com l'ermita de Sant Bartomeu, el romànic de Sant Serni i el patrimoni ramader de la vall. € ■ Massís de l'Orri ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>14 i 15 maig 25 i 26 juny</b>	<b>Pel país de l'Os</b> Passejada matinal pels boscos de Bonabé, per endinsar-se a l'avetosa, hàbitat de l'ós bru, fent-ne referència i cercant els seus rastres. € ■ Valls d' Àneu ■ Obaga 619 938 267
<b>21 maig</b>	<b>Bordes d'Eixerto</b> Ascendint pel barranc d'Eixerto coneixereu un racó poc conegut de la Vall Ferrera, amb camins empedrats dignes d'admirar. € ■ Vall Ferrera ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>28 maig</b>	<b>Dia Europeu dels Parcs</b> Sortida guiada a la vall de Sant Miquel (Alt Urgell). Organitza el Parc Natural de l'Alt Pirineu, Turisme de la Seu i Turisme del Consell Comarcal Alt Urgell. £ ■ Vall de Santa Magdalena ■ Turisme Seu 973 351 511
<b>28 maig</b>	<b>Camins de contraban</b> Rememorem el pas de mercaderies entre el Pallars Sobirà i l' Alt Urgell, de Montnartró a Santa Magdalena. € ■ Massís Orri-Sta Magdalena ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>5 juny</b>	<b>Ascensió al pic de Salòria</b> Itinerari circular que culmina amb l'ascensió al sostre de l' Alt Urgell. € ■ Alt Urgell ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>11 juny</b>	<b>Mirador de la Pica d'Estats i Estany d' Aixeus</b> Itinerari circular poc freqüentat que ofereix una panoràmica excepcional de la Pica d'Estats i la descoberta de l'Estany d' Aixeus, mirall del Monteixo. € ■ Vall Ferrera ■ Guies de Muntanya 620 822 745

*Dificultat*  
■ baixa ■ mitjana ■ alta  
€ Activitat de pagament £ Gratuïta



<b>18 juny</b>	<b>Les Valls de Valira</b> Prats de dall, pastures i zones forestals decoren el paisatge en mosaic de l'itinerari entre Ars i el Ras de Conques. € ■ Alt Urgell ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>19 juny</b>	<b>La borda de Llosaus</b> Itinerari circular passant per l'única borda del Parc Natural amb coberta vegetal. € ■ Vall de Cardós ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>24 juny</b>	<b>Estany de la Gola i Tres Estanys</b> Estanys i relleu glacial a la capçalera de les valls d'Unarre i el Nyiri. € ■ Valls d' Àneu ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>25 juny</b>	<b>Estanys del Rosari i Garrabea</b> Entre el neret florit, aquest l'itinerari ens acosta a algun dels estanys que amaga la vall d' Àrreu i a l'ermita de la Mare de Déu de les Neus. € ■ Valls d' Àneu ■ Guies de Muntanya 620 822 745
<b>25 juny</b>	<b>La connexió entre els boscos i l'aigua</b> Excursió al Salt del Comial (Vall d' Àneu). € ■ Valls d' Àneu ■ MonNatura Pirineus 973 626 722
<b>26 juny</b>	<b>El camí de la Llibertat</b> Memòria històrica de l'exili, el comerç i el contraban que conflueix en l'ascensió al Port de Salau. € ■ Valls d' Àneu ■ Guies de Muntanya 620 822 745

## Fires

<b>25 i 26 març</b>	<b>12a Mostra de formatges artesans de Catalunya</b> Sort es converteix en la capital de la formatgeria artesanal catalana, amb més de cent formatges a la venda. £ Sort ■ Ajuntament de Sort 973 620 010
<b>3 abril</b>	<b>Fira Natura i del consum responsable</b> XIV Fira natura orientada als més petits: jocs, concursos, exposicions, xerrades, demostracions... Totes les activitats són gratuïtes, menys el dinar popular. A Sort. £ Sort ■ Assoc. Centre Social Casa Xorret 696 535 199
<b>3 i 4 juny</b>	<b>Mercat Medieval de Canonges</b> Mercat medieval de la Seu d'Urgell on es poden comprar objectes i productes artesanals, veure com treballen artesans en oficis tradicionals, degustar receptes medievals, etc. £ La Seu d'Urgell ■ Ajunt. de la Seu d'Urgell 973 350 010
<b>4 i 5 juny</b>	<b>VII Fira dels oficis i menestrals de Rialp</b> Demostracions de tot tipus d'activitats relacionades amb els oficis d'abans. També hi haurà un concurs de motoserristes, concerts, conferències, representacions teatrals pel carrer, malabars, jocs infantils, etc. £ Rialp ■ Ajuntament de Rialp i PNAP 973 620 365
<b>10, 11 i 12 juny</b>	<b>I Festival de Muntanya Pica d'Estats</b> Concert de rock el divendres i xerrades i proves de material durant el cap de setmana. En el marc de la Milla Vertical d' Àreu. £ Àreu ■ EMD d' Àreu 609 352 639
<b>12 juny</b>	<b>V Fira de productes del Parc i de l'ovella aranesa</b> Arrós de Cardós. Artesania i productes locals del Parc, concurs de xolla, dinar popular i espectacle infantil. £ Arrós de Cardós ■ PNAP i Ajunt. Esterrí de Cardós 973 622 335
<b>17 i 18 juny</b>	<b>Benvinguts a pagès</b> Activitats entorn a la gastronomia amb motiu de la declaració de Catalunya, regió europea de la gastronomia 2016. £ Sort ■ Ajuntament de Sort 973 620 010
<b>24 juny</b>	<b>27ª Xollada d'ovelles amb tísica i fireta de productes artesans</b> Xollada d'ovelles amb tísica i fireta de productes artesans. £ Sort ■ Ajuntament de Sort 973 620 010
<b>26 juny</b>	<b>Fira Caliu, Fira Artesana de la Casa Pirinenca</b> Demostracions artesanals, tallers didàctics i mostra de productes relacionats amb la llar. £ Esterrí d' Àneu ■ Ajunt. d'Esterrí d' Àneu 973 626 568



## Cursos, tallers i jornades

<b>Caps de setmana</b>	<b>Taller de fotografia: les mil i una formes del gel</b> Ruta fotogràfica per paisatges d'alta muntanya amb temàtica: El desgel. Recorregut: Zona de Tavascan o zona de la Gola, a escollir. € ■ Valls d' Àneu o Vall de Cardós ■ Pirineu Perdut 696 375 146
<b>1r divendres de mes</b>	<b>Divendres creatiu</b> Els creadors de l' Alt Pirineu presenten la seva obra i els seus projectes. £ Farrera ■ Centre d' Art i Natura de Farrera 973 622 106
<b>23 març</b>	<b>L'Os bru dels Pirineus</b> Xerrada sobre l'ós bru dels Pirineus. A les 21:30 al centre de MonNatura-Pirineus. £ Planes de Son ■ MonNatura Pirineus 973 626 722
<b>26 març</b>	<b>Les Falles del Pirineu. L'Alta Ribagorça i el Pallars Sobirà</b> Presentació del llibre sobre la festa de les Falles del Pirineu a càrrec dels seus autors i les entitats vinculades. A l'Ecomuseu d'Esterrí d' Àneu. 18h. £ Valls d' Àneu ■ PNAP 973 622 335
<b>9 i 10 abril</b>	<b>Sortida guiada esquí de muntanya. Nivell 1</b> Un guia d'alta muntanya ens acompanyarà en una sortida d'esquí de travessa de nivell mitjà (S3 ME). € ■ Valls d' Àneu ■ Refugi del Gerdar 619 044 476
<b>9 i 10 abril</b>	<b>Curs introductorí a la construcció de marges de pedra seca</b> Utilitzant l'ancestral tècnica de construcció amb pedra seca es pot arribar a construir tota mena de pedra. £ Rialp ■ PNAP, Assoc. Camí Vell del Pallars Sobirà i Ajuntament de Rialp 973 622 335
<b>23 i 24 abril</b>	<b>Sortida guiada esquí de muntanya. Nivell 2</b> Un guia d'alta muntanya ens acompanyarà en una sortida d'esquí de travessa de nivell mitjà - alt. € ■ Valls d' Àneu ■ Refugi del Gerdar 619 044 476
<b>20 a 22 maig</b>	<b>Click into the Natura</b> Taller de fotografia amb Jordi Oliver. € Farrera ■ Centre d' Art i Natura de Farrera 973 622 106
<b>16 a 18 juny</b>	<b>Curs d'evolució del paisatge d'alta muntanya</b> Interpretació de les influències antròpiques que han modelat el paisatge fins l'actualitat. £ Valls d' Àneu ■ Refugi del Gerdar 619 044 476
<b>18 i 19 juny</b>	<b>Poesia als Parcs</b> Amb la participació de tres dones poetes: Meritxell Giner, Dolors Miquel i Anna Crowe. Dissabte 18, a les 19h, recital poètic i diumenge 19, passejada poètica des de Farrera a Santa Eulàlia d' Alendo. £ Farrera ■ Centre d' Art i Natura de Farrera 973 622 106



## Marxes populars

<b>14 maig</b>	<b>7a Cursa Vall Cardós Romànic a la claror</b> La marxa uneix tots els pobles de la Vall de Cardós. Un recorregut popular d'uns 23 km aproximadament. € Vall de Cardós ■ Associació Vall de Cardós 647 242 863
<b>29 maig</b>	<b>XII Marxa Popular de la Vall de Siarb</b> Marxa popular pel Parc Natural de l' Alt Pirineu (11 km aproximadament). Apta per a tots els públics, amb sortida i arribada al poble de Llagunes. € Massís de l'Orri ■ Veïns Coma Sarrera www.marxasiarb.com



## Visites guiades

<b>Dissabtes</b>	<b>Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs</b> Observació i identificació de les principals constel·lacions amb l'ajuda d'un làser astronòmic i de la mitologia, i posterior observació amb telescopi d'objectes llunyans. € ■ Valls d' Àneu ■ Obaga 619 938 267
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan</b> Passejada i projecció audiovisual el voltant dels valors patrimonials de Tavascan. Descobriu també la importància de l'aigua a partir d'una projecció audiovisual i la visita a la caverna de Tavascan. Apte per a públic amb mobilitat reduïda. € ■ Tavascan ■ Ajuntament de Lladorre 973 623 027
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Museu de les Papallones de Catalunya</b> Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en el món de les papallones. També s'hi fan tallers, xerrades, cursos,... A Pujalt. € ■ Pujalt ■ Museu de les Papallones 973 620 743
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Visites guiades a l'espai museístic del ferro "Casa Sintet"</b> Un passeig en la història de la fabricació i ús del ferro, de l'època de les fargues a l'actualitat. € ■ Alins ■ Casa Sintet 658 491 312
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Llagunes</b> Descobreix el museu i el despoblat d'època ibèrica i medieval, i el jaciment arqueològic excavat d'aquestes característiques, més alt de Catalunya, a 1.628 metres. € ■ Llagunes ■ Balms Blancs 649 257 884
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Visites guiades al mirador del Corbiu (Pleta del Prat) en Snow-retac.</b> Sortida interpretativa singular on conèixer la vida i la història dels boscos subalpins i l'alta muntanya. Apte per públic amb mobilitat reduïda. Tots els dies mentre l'estació de Tavascan estigui oberta. € ■ Vall de Cardós ■ EAMT 657 518 913
<b>Cada dia sota reserva prèvia</b>	<b>Circuits inclusius 'Sumant capacitats'</b> Circuits guiats d'esquí nòrdic i raquetes de neu adaptats per discapacitats intel·lectuals i visuals i amb mobilitat reduïda. Tots els dies mentre l'estació de Tavascan estigui oberta. € ■ Vall de Cardós ■ EAMT 657 518 913

## Patrimoni immaterial

<b>1 maig</b>	<b>Aplec de la Mare de Déu del Soler</b>
<b>1 maig</b>	<b>Aplec de la Mare de Déu d' Arboló</b>
<b>1 maig</b>	<b>Aplec de Santa Maria d' Àneu</b>
<b>1 maig</b>	<b>Aplec de Santes Creus de Buiro</b>
<b>1 maig</b>	<b>Aplec de Sant Jaume d' Arestui</b>
<b>1 maig</b>	<b>Aplec de Sant Miquel de Roní</b>
<b>8 maig</b>	<b>Aplec de la Mare de Déu de Biuse</b>
<b>15 maig</b>	<b>Aplec de la Mare de Déu del Pont de Lladrós</b>
<b>15 maig</b>	<b>Aplec de Sant Beado de Cervi</b>
<b>15 maig</b>	<b>Aplec de Santa Magdalena de la Ribalera</b>
<b>16 maig</b>	<b>Aplec de Sant Joan de Colinos</b>
<b>23 juny</b>	<b>Falles d'Isil i Alins</b>
<b>24 juny</b>	<b>Aplec de Sant Joan d' Aurós</b>
<b>24 juny</b>	<b>Aplec de Sant Joan de l'Erm</b>
<b>25 juny</b>	<b>Falles de Sant Pere de València d' Àneu</b>
<b>29 juny</b>	<b>Aplec de Sant Pere de Burgal</b>