



Visites guiades

Cada dia sota reserva prèvia	Centre d'interpretació i exposició: front, exili, evasió i búnquers Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en la Guerra Civil a la Vall de Cardós. € Vall de Cardós Ajuntament Vall de Cardós 973 623 122
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan Passejada i projecció audiovisual sobre els valors patrimonials de Tavascan. Descobriu també la importància de l'aigua a partir d'una projecció audiovisual i la visita a la caverna de Tavascan. Apte per a públic amb mobilitat reduïda. € Vall de Cardós Ajuntament de Lladorre 973 623 027
Dissabtes	Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs Observació a ull nu i telescopi dels cossos celestes del Parc, amb explicacions sobre la mitologia i amenitzat per una degustació de licors pirinencs. € Valls d'Àneu Obaga 619 938 267
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades a l'espai museístic del ferro "Casa Sintet" Un passeig en la història de la fabricació i ús del ferro, de l'època de les fargues a l'actualitat. € Vall Ferrera Casa Sintet 658 491 312
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Llagunes Descobreix el museu i el despoblat d'època ibèrica i medieval, i el jaciment arqueològic excavat d'aquestes característiques, més alt de Catalunya, a 1.628 metres. € Massís de l'Orri Balmes Blancs 649 257 884
Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades als búnquers de Vilamur L'any 1938 el front de la Guerra Civil va arribar al Pallars Sobirà. Voltant per les construccions del bàndol nacional, algunes intactes, viatgem a un moment d'alta tensió. € Massís de l'Orri Balmes Blancs 649 257 884



Cada dia sota reserva prèvia	Visites guiades al mirador del Corbiu (Pleta del Prat) en Snow-retract Sortida interpretativa singular on conèixer la vida i la història dels boscos subalpins i l'alta muntanya. Apte per a públic amb mobilitat reduïda. Tots els dies mentres la estació de Tavascan estigui oberta. € Vall de Cardós Est. Alta Muntanya de Tavascan 656 535 492
Cada dia sota reserva prèvia	Circuits inclusius "Sumant capacitats" Circuits d'esquí nòrdic i raquetes de neu adaptats per discapacitats intel·lectuals i visuals i amb mobilitat reduïda. Tots els dies mentres l'estació de Tavascan estigui oberta. € Vall de Cardós Est. Alta Muntanya de Tavascan 656 535 492
Cada dia sota reserva prèvia	Terra de milans Sortida per observar com es van reunint dotzenes de milans reials per dormir junts en un dels jòcs (indret on dormen els ocells) més importants de Catalunya d'aquesta espècie. € Alt Urgell Aubèria 689 422 670

Senderisme interpretatiu

Cada dia sota reserva prèvia	Descoberta dels rastres de fauna damunt la neu Passejada pel bosc de Virós per tal de conèixer la fauna que hi habita a través dels seus rastres i, si s'escau, de l'observació en directe. € Vall Ferrera Obaga 619 938 267
Caps de setmana	Amb raquetes de neu pel bosc de Montanartró i Port Ainé Sortides guiades amb raquetes de neu per descobrir i interpretar rastres i restes de fauna. € Massís de l'Orri Guies de Muntanya 620 822 745



Caps setmana novembre	Un conte al bosc de Montanartró Un passeig pel bosc en família per descobrir-ne tots els seus secrets de la mà d'una contacontes i guia-interpretadora del Parc Natural. € Massís de l'Orri Guies de Muntanya 620 822 745
14 novembre	Colors de tardor Sortida de marxa nòrdica a Ós de Civís per descobrir una de les zones més espectaculars de l'alta muntanya del sector alturgellenc del Parc. € Alt Urgell Turisme del Consell Comarcal Alt Urgell Turisme Seu 973 353 112
12 desembre	Celebrem el Dia internacional de les Muntanyes Ascensió guiada al Pui Tabaca i descoberta del nou mirador interpretatiu, vinculat a la nova ruta de l'Ermengol Amill. € Vall de Cardós PNAP 973 622 335

Cursos, tallers i jornades

Fins el 22 novembre	III Concurs de fotografia digital a Instagram Colors de Tardor Feu-vos seguidors del @pnaltpirineu i etiqueteu les vostres fotografies de tardor al Parc Natural de l'Alt Pirineu amb #pnaltpirineu #colors-detardor. Trobareu les bases del concurs a parcsmnaturals.gencat.cat/altipirineu € Tot el Parc Parc Natural Alt Pirineu 973 622 335 en col·laboració amb Patisseria Lionesa
7 desembre	La família d'òssos del Pirineu Xerrada temàtica per conèixer com viu al Pirineu aquesta emblemàtica espècie protegida. Cal reserva prèvia. € Planes de Son MónNatura Pirineus 973 626 722



Exposicions i projeccions

12 desembre	Projecció de cinema infantil Gaudiu en família de la tradicional pel·lícula de Nadal del Parc. € Seu del Parc PNAP 973 622 335
Novembre i desembre	Alfred Russell Wallace L'exposició dona a conèixer aquest gran investigador britànic amb detalls de la seva vida, els seus descobriments i la seva teoria de l'evolució que es va presentar al mateix moment i en el mateix lloc que la de Charles Darwin, en un document conjunt. € Centre dels Parcs dels Pirineus (Seu d'Urgell) PNAP PNACM 973 360 954
Gener i febrer	Els aràcnids: construint una vida sobre 8 potes Exposició sobre la diversitat dels aràcnids del Parc Natural del Cadí-Moixeró per tal de conèixer la riquesa d'aquest grup i afavorir-ne la seva conservació. € Centre dels Parcs dels Pirineus (Seu d'Urgell) PNAP PNACM 973 360 954

Fires

7 i 8 novembre	Fira de Tardor - XI Mostra de l'ovella Xisqueta (Sort) A més de la Fira multisectorial tindrà lloc la singular mostra d'ovelles de raça xisqueta. Hi trobareu un estand d'informació del Parc. € Sort Ajuntament de Sort 973 620 010
----------------	---

Dificultat
 ■ baixa ■ mitjana ■ alta
 € Activitat de pagament ✂ Gratuïta

Activitats

Activitats novembre 2015-febrer 2016

Itinerari de raquetes al pic de l'Orri (Massís de l'Orri) - Oscar Rodóbag



empreses acreditades

amb almenys un guia-interpretador del Parc en actiu

Aubèria, natura i patrimoni	☎ 689 422 670 www.aubèria.cat
Guies de Muntanya de l'Alt Pallars	☎ 629 591 614 / 620 822 745 www.guiesdemuntanya.com
Obaga, activitats d'interpretació del medi	☎ 619 938 267 www.obagaactivitats.cat

equipaments i centres d'interpretació de l'àmbit del Parc

La Casa de l'Ós Bru dels Pirineus	www.fundacionosopardo.org
Ecomuseu de les Valls d'Àneu	www.ecomuseu.com
MónNatura Pirineus	www.monnaturapirineus.com
Centre d'Interpretació de l'Aigua de Tavascan	www.tavascan.org
Estació d'Alta Muntanya de Tavascan	www.tavascan.net
Centre d'interpretació: Front, exili, búnquers i evasió	http://vallcardos.ddl.net
Espai museístic del ferro "Casa Sintet"	www.facebook.com/casasintet
Centre d'Art i Natura de Ferrera	www.ferreracan.cat
Presó-Museu "El Camí de la Llibertat"	www.camidelalibertat.cat
Museu de les Papallones de Catalunya	www.papallones.cat
Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes (guiatges)	www.balmesblancs.com
Antiga Farinera de Montferrer	www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html
Espai Ermengol	www.espaiermengol.cat

institucions i entitats

Ajuntament d'Esterrí d'Àneu	☎ 973 626 005 www.esterrianeu.cat	Facebook /pnaltpirineu
Ajuntament de Lladorre	☎ 973 623 027 http://lladorre.ddl.net	Twitter @parcats#pnaltpirineu
Ajuntament d'Esterrí de Cardós	☎ 973 623 185 http://esterricardos.ddl.net	Instagram @pnaltpirineu
Ajuntament de la Vall de Cardós	☎ 973 623 122 http://vallcardos.ddl.net	YouTube /pnaltpirineu
Ajuntament d'Alins	☎ 973 624 405 http://alins.ddl.net	pnaltpirineu
Ajuntament de Llavorsí	☎ 973 622 008 http://llavorsi.ddl.net	
Ajuntament de Rialp	☎ 973 620 365 http://rialp.ddl.net	
Ajuntament de Sort	☎ 973 620 010 www.sort.cat	
Consell Comarcal del Pallars Sobirà	☎ 973 620 107 www.pallarssobira.cat	
Ajuntament de la Seu d'Urgell	☎ 973 351 511 www.turismeseu.org	
Consell Comarcal de l'Alt Urgell	☎ 973 353 112 www.alturgell.cat	

associacions

Alguna de les següents entitats té com a membres o col·laboradors habituals guies-interpretadors acreditats del Parc.

BalmesBlancs, experiències temàtiques a la natura	☎ 649 257 884 www.balmesblancs.com
Projecte Boscos de Muntanya	☎ 973 622 247 / 636 428 980 www.projecteboscos.cat

informació sobre les inscripcions i les entitats organitzadores d'activitats

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu a Llavorsí	973 622 335
Centre dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell)	973 360 954

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu i triar entre una agenda pròpia d'activitats ben variada, són els **Punts d'informació associats** (consulteu els seus horaris d'obertura durant l'hivern):

Refugi del Fornet	refugidelfornet@yahoo.es 618 146 705 / 706
Punt d'informació de Tavascan	ajuntament@lladorre.ddl.net 973 623 079
La Solana de Burg	veronica@lasolana.cat 635 163 263
Alberg l'Abadia de Montanartró	refugimontanartró@gmail.com 620 822 745
Refugi Vall de Siarb	info@refugivalldesiarb.com 649 257 884

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figuri com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui.

PROGRAMA D'ACTIVITATS DEL PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU NOV 2015 / FEB 2016

novembre

Descripció	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs																														
Amb raquetes de neu pel bosc de Montanartró																														
Un conte al bosc de Montanartró																														
III Concurs de fotografia Instagram 'Colors de Tardor al Parc Natural'																														
Fira de tardor - XI Mostra d'ovella xisqueta (Sort)																														
Fira de Santa Caterina (Esterrí d'Àneu)																														
Alfred Russell Wallace																														
Colors de tardor																														

desembre

Descripció	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs																															
Amb raquetes de neu pel bosc de Montanartró																															
La família d'òssos del Pirineu																															
Celebrem el Dia internacional de les Muntanyes																															
Projecció de cinema infantil																															
Alfred Russell Wallace																															

gener

Descripció	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs																															
Amb raquetes de neu pel bosc de Montanartró																															
Els aràcnids: construint una vida sobre 8 potes																															

febrer

Descripció	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs																													
Amb raquetes de neu pel bosc de Montanartró																													
Els aràcnids: construint una vida sobre 8 potes																													

altres

Descripció	Dates
Descoberta dels rastres de fauna damunt la neu	Passejada pel bosc de Virós Tots els dies sota reserva prèvia
Visites guiades al mirador del Corbiu (Pleta del Prat) en Snow-retrac	Sortida interpretativa apte per a públic amb mobilitat reduïda Tots els dies sota reserva prèvia (mentre estació de Tavascan es mantingui oberta)
Circuits inclusius 'Sumant capacitats'	Circuits d'esquí nòrdic i raquetes de neu adaptats Tots els dies sota reserva prèvia (mentre estació de Tavascan es mantingui oberta)
Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan	Passejada i projecció audiovisual Tots els dies sota reserva prèvia
Centre d'interpretació i exposició: front, exili, evasió i búnquers	Visites guiades a un museu sobre la Guerra Civil Tots els dies sota reserva prèvia

altres

Descripció	Dates
Visites guiades a "Casa Sintet"	Un passeig per la història de la fabricació i ús del ferro Tots els dies sota reserva prèvia
Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Lagunes	Descobreix el despoblat d'època medieval Tots els dies sota reserva prèvia
Visites guiades als búnquers de Vilamur	Recorregut guiat per aquestes construccions Tots els dies sota reserva prèvia
Terra de Milans	Sortida per observar l'ajocament dels milans Tots els dies de novembre, desembre i gener sota reserva prèvia

Fixeu-vos en el tipus d'activitat (el color de fons correspon amb la llegenda del tipus d'activitat) i cerqueu-la a l'altra cara de l'agenda per obtenir-ne més informació.

Pirenissim
Nova APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran



Deixa't Guiar pel Parc
Gaudeix de la nova APP sobre el Parc



El programa de turisme familiar al Parc
Més informació: www.exploraelparc.cat



Apropa't als productors i artesans del Parc
Programa de visites a tallers i obradors del Parc
Més informació a les oficines del Parc



Llegenda sobre els tipus d'activitats

- Senderisme interpretatiu
- Marxes populars
- Sortides guiades
- Voluntariat
- Cursos, tallers i jornades
- Fires
- Patrimoni immaterial
- Exposicions i projeccions