

# informació sobre les inscripcions i les entitats organitzadores d'activitats

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu a Llavorsí  
973 622 335

Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer)  
973 058 025

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu i triar entre una agenda pròpia d'activitats ben variada, són els Punts d'informació associats (consulteu els seus horaris d'obertura durant l'hivern):

Lo Rebot d'Escaló  
lorebstdescalo@gmail.com 609 451 356

Punt d'informació de Tavascan  
ajuntament@lladorre.ddl.net 973 623 079

La Solana de Burg  
info@lasolana.cat 635 163 263

Alberg l'Abadia de Montnartró (RM)  
refugimontenartro@gmail.com 620 822 745

Punt d'informació de Sant Joan de l'Erm  
info@santjoandelerm.com 973 298 015

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figuri com a organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència (amb acrònim) de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui.

## empreses acreditades

amb almenys un guia-interpretador del Parc en actiu.

Aubèria, natura i patrimoni **(AU)**  
☎ 689 422 670 [www.aubèria.cat](http://www.aubèria.cat)

ExploraGuies **(EG)**  
☎ 646 207 436 [www.exploraguies.com](http://www.exploraguies.com)

Guies de Muntanya de l'Alt Pallars **(GM)**  
☎ 629 591 614 / 620 822 745 [www.guiesdemuntanya.com](http://www.guiesdemuntanya.com)

Obaga, activitats d'interpretació del medi **(OB)**  
☎ 619 938 267 [www.obagaactivitats.cat](http://www.obagaactivitats.cat)

Pirineu Perdut, ecoturisme a l'Alt Pirineu i Aran **(PP)**  
☎ 696 375 146 [www.pirineuperdut.com](http://www.pirineuperdut.com)

Piritrek **(PT)**  
☎ 680 239 423 [www.piritrek.com](http://www.piritrek.com)

## equipaments culturals i centres d'interpretació de l'àmbit del Parc

Casa de l'Ós Bru dels Pirineus [www.fundacionosopardo.org](http://www.fundacionosopardo.org)

Ecomuseu de les Valls d'Àneu [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com) **(ECO)**

MónNatura Pirineus [www.monnaturapirineus.com](http://www.monnaturapirineus.com)

Centre Interpretació Viles Closes d'Escaló [www.lorebstdescalo.com](http://www.lorebstdescalo.com) **(LRE)**

Centre d'Interpretació de l'Aigua de Tavascan [www.tavascan.org](http://www.tavascan.org)

Estació d'Alta Muntanya de Tavascan [www.tavascan.net](http://www.tavascan.net) **(EAMT)**

Centre d'interpretació: Front, exili, evasió i búnquers <http://vallcardos.ddl.net>

Espai museístic del ferro "Casa Sintet" [www.facebook.com/casasintet](http://www.facebook.com/casasintet) **(CS)**

Centre d'Art i Natura [www.farreracan.cat](http://www.farreracan.cat) **(CAN)**

Biblioteca de Sort [www.bibliosort.cat](http://www.bibliosort.cat)

Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" [www.camidelallibertat.cat](http://www.camidelallibertat.cat)

Museu de les Papallones de Catalunya [www.papallones.cat](http://www.papallones.cat)

Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes (guiatges) [www.balmesblancs.com](http://www.balmesblancs.com)

Antiga Farinera de Montferrer [www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html](http://www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html)

## associacions

Alguna de les següents entitats té com a membres o col·laboradors habituals guies-interpretadors acreditats del Parc.

BalmesBlancs, experiències temàtiques a la natura **(BB)**  
☎ 649 257 884 [www.balmesblancs.com](http://www.balmesblancs.com)

Projecte Boscos de Muntanya **(PBM)**  
☎ 973 622 247 / 688 924 427 [www.projecteboscos.cat](http://www.projecteboscos.cat)

## institucions

Ajuntament d'Esterrí d'Àneu **(AEA)**  
☎ 973 626 005 [www.esterrianeu.cat](http://www.esterrianeu.cat)

Ajuntament de Lladorre **(AL)**  
☎ 973 623 000 <http://lladorre.ddl.net>

Ajuntament d'Esterrí de Cardós **(AEC)**  
☎ 973 623 185 <http://esterricardos.ddl.net>

Ajuntament Vall de Cardós **(AVC)**  
☎ 973 623 122 <http://vallcardos.ddl.net>

Ajuntament d'Alins **(AA)**  
☎ 973 624 405 <http://alins.ddl.net>

Ajuntament de Llavorsí **(ALL)**  
☎ 973 622 008 <http://llavorsi.ddl.net>

Ajuntament de Rialp **(AR)**  
☎ 973 620 365 <http://rialp.ddl.net>

Ajuntament de Sort **(AS)**  
☎ 973 620 010 [www.sort.cat](http://www.sort.cat)

Consell Comarcal del Pallars Sobirà **(CCPS)**  
☎ 973 620 107 [www.pallarssobira.cat](http://www.pallarssobira.cat)

CEDER Pallars-Ribagorça **(CCP)**  
☎ 973 652 529 [www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)

Ajuntament de la Seu d'Urgell **(ASU)**  
☎ 973 351 511 [www.turismeseu.com](http://www.turismeseu.com)

Consell Comarcal de l'Alt Urgell **(CCAU)**  
☎ 973 353 112 [www.alturgell.cat](http://www.alturgell.cat)

# Activitats

Novembre 2014-febrer 2015



Amb raquetes pel Bosc de Virós (Vall Ferrera)



Parc Natural  
de l'Alt Pirineu




Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural

# durant la tardor i l'hivern


## Tots els dissabtes

Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs

**OB**  **€** Observació a ull nu i amb telescopi dels cossos celestes del Parc amenitzat per una degustació de licors pirinencs. *Sector: Valls d'Àneu.*


## Tots els diumenges de desembre a febrer

Descoberta dels rastres de fauna damunt la neu

**OB**  **€** Passejada pel bosc de Virós per tal de conèixer la fauna que hi habita a través dels seus rastres, i si s'escau, de la observació en directe. *Sector: Vall Ferrera.*


## Tots els dissabtes i diumenges

Miralls, els Tres Estanys

**PP**  **€** Taller pràctic de fotografia de natura aprofitant un entorn de muntanya ideal per crear composicions úniques. Recorreguts d'alta muntanya (dissabtes) i de baixa muntanya (diumenges). *Sector: Valls d'Àneu.*


## Tots els dies sota reserva prèvia (mentre estació oberta)

Visites guiades al mirador del Corbiu (Plaeta del Prat) en Snow-retrac i nou circuit inclusiu Sumant Capacitats

 **€** Sortida interpretativa singular on conèixer la vida i la història dels boscos subalpins i l'alta muntanya. I nous recorreguts d'esquí de fons i raquetes de neu per persones amb discapacitat motriu i sensorial. *Sector: Vall de Cardós.*


## Tots els dies sota reserva prèvia

Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan

 **€** Passejada i projecció audiovisual al voltant dels valors patrimonials de Tavascan. Descobriu també la importància de l'aigua a l'Alt Pirineu a partir d'una projecció audiovisual i la visita a la caverna de Tavascan. *Sector: Vall de Cardós.*


## Tots els dies sota reserva prèvia

Centre d'interpretació i exposició: front, exili, evasió i búnquers

**AVC**  **€** Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en la Guerra Civil a la Vall de Cardós. *Sector: Vall de Cardós.*


## Tots els dies sota reserva prèvia

Visites guiades a l'Espai Museístic del Ferro "Casa Sintet"

**CS**  **€** Un passeig per la història, de la darrera farga de la Vall Ferrera fins l'actualitat. *Sector: Vall Ferrera.*


## Tots els dies sota reserva prèvia

Visites guiades al despoblat de Sant Creu de Llagunes

**BB**  **€** Descobreix el despoblat d'època medieval i el jaciment excavat d'aquestes característiques més alt de Catalunya, a 1.628 metres. *Sector: Massís de l'Orri.*


## Tots els caps de setmana de novembre

Un conte al bosc de Montenartró

**GM**  **€** Un passeig pel bosc en família per descobrir-ne tots els seus secrets de la mà d'una contacontes. *Sector: Massís de l'Orri.*


## Tots els caps de setmana de novembre

Visites guiades al refugi de fauna de Casa Macià

**GM**  **€** Recorregut forestal per un espai equipat per a conèixer i observar la fauna en el seu medi. *Sector: Massís de l'Orri.*


## Tots els caps de setmana de novembre

El camí de l'Últim Càtar

**GM**  **€** Recorregut de dos dies a peu per conèixer la història de la vida i captura de l'últim càtar, Guillem de Belibasta. Allotjament i àpats inclosos. *Sector: Massís de l'Orri.*


## Tots els caps de setmana de desembre a febrer

Amb raquetes de neu pel bosc de Montenartró i Port Ainé

**GM**  **€** Sortides guiades amb raquetes de neu per descobrir i interpretar rastres i restes de fauna. *Sector: Massís de l'Orri.*


## Tots els dissabtes de novembre i desembre

Meravelles del món de les papallones (projecció)


 **€** Audiovisual de 40' amb l'entrada al Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt). *Sector: Massís de l'Orri.*

# novembre


**1** Il Baixada de torxes des de la torre romànica d'Escaló

**LRE**  **€** Amb refrigeri pels participants i tastet de productes de proximitat opcional


**1 i 2** Terra i cel de la vall de Siarb

**BB**  **€** Sortida guiada, observació astronòmica i degustació de productes locals en un cap de setmana complet a la vall de Siarb. *Sector: Massís de l'Orri.*


**3** Jornada formativa projecte FemParc **CCP**

 **€** Presentació del projecte i dels productes ecoturístics generats durant el 1er any de funcionament (matinal). *Sector: Massís de l'Orri - Sort*


**7** Presentació del nou monogràfic del Parc Natural de la revista el Mundo de los Pirineos

**PNAP**  **€** A les 18h a l'Oficina de Turisme del Consell Comarcal de Sort. *Sector: Massís de l'Orri.*

**8 i 9** Fira de tardor (Sort) **AS**


 **€** Hi trobareu un estand d'informació del Parc Natural de l'Alt Pirineu conjuntament amb el Parc Nacional. *Sector: Massís de l'Orri.*

**8 i 9** Taller de fotografia nocturna


 **€** Taller teòric-pràctic per aprendre aquelles tècniques i consideracions necessàries per obtenir bones imatges nocturnes. Inclou allotjament i àpats al refugi de Montenartró. *Sector: Massís de l'Orri.*

# desembre

**13** Projecció de cinema infantil

 **€** Gaudiu en família de la tradicional pel·lícula de Nadal del Parc. A les 17h a la Seu del Parc a Llavorsí. Recollida solidària de joguines. *Sector: Massís de l'Orri.*

**13** De Bellestar a Castellbò

**ASU**  **€** Itinerari per la vall de Castellbò. Organitzador: Turisme del Consell Comarcal del Pallars Sobirà i Turisme la Seu. *Sector: Alt Urgell.*

# altres

El programa de turisme familiar al Parc  
Més informació: [www.exploraelparc.cat](http://www.exploraelparc.cat)



Deixa't Guiar pel Parc  
Gaudeix de la nova APP del Parc



Projecte FemParc  
Ecoturisme als Parcs de Catalunya



[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)

Apropa't als productors i artesans del Parc  
Programa de visites a tallers i obradors del Parc.  
Més informació a les oficines del Parc



Segueix-nos a:



/pnaltpirineu



#pnaltpirineu



@pnaltpirineu



/pnaltpirineu

**Dificultat**  
 baixa  mitjana  alta **AU** Organitzador: a darrera es pot consultar la correspondència dels acrònims


 Destaca el sector del PNAP on es realitza l'activitat

**€** Activitat de pagament

 Gratuïta

# PROGRAMA D'ACTIVITATS DEL PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU NOV/FEB 2014/2015


novembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 1 novembre II Baixada de torxes des de la torre romànica d'Escaló
- 1 i 2 novembre Terra i cel de la vall de Siarb
- 3 novembre Presentació del projecte FemParc
- 7 novembre Presentació del monogràfic del Parc Natural



- 8 i 9 novembre Fira de tardor (Sort)
- 8 i 9 novembre Taller de fotografia nocturna
- 15 novembre Fira de Santa Caterina (Esterrí d'Àneu)
- 23 novembre Fi del concurs Instagram "Colors de Tardor"

desembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 13 desembre Projecció de cinema infantil
- 13 desembre De Bellestar a Castellbò

gener

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 5 gener Pessebre vivent a Montferrer

febrer

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- 14 al 17 febrer Activitats populars i calderades de Carnaval al Pallars Sobirà

## i durant tota la tardor i l'hivern

- Observació astronòmica amb tast de licors pirinencs Tots els dissabtes
- Descoberta dels rastres de fauna damunt la neu Tots els diumenges de desembre a febrer
- Miralls, els Tres Estanys Tots els dissabtes i diumenges
- Visites guiades al mirador de Corbiu (Pleta del Prat) en Snow-retrac Tots els dies sota reserva prèvia
- Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan Tots els dies sota reserva prèvia
- Centre d'interpretació i exposició: front, exili, evasió i búnquers Tots els dies sota reserva prèvia

- Visites guiades a l'Espai Museístic del Ferro "Casa Sintet" Tots els dies sota reserva prèvia
- Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Llagunes Tots els dies sota reserva prèvia
- Un conte al bosc de Montenartró Tots els caps de setmana de novembre
- Visites guiades al refugi de fauna de Casa Macià Tots els caps de setmana de novembre
- El camí de l'últim càtar Tots els caps de setmana de novembre
- Amb raquetes de neu pel bosc de Montenartró i Port Ainè Tots els caps de setmana de desembre a febrer
- Meravelles del món de les papallones (projecció) Tots els dissabtes de novembre i desembre

altres

El programa de turisme familiar al Parc  
Més informació: [www.exploraelparc.cat](http://www.exploraelparc.cat)



Deixa't Guiar pel Parc  
Gaudeix de la nova APP del Parc

Apropa't als productors i artesans del Parc  
Programa de visites a tallers i obradors del Parc  
Més informació a les oficines del Parc



Descarrega't el programa complet i consulta les activitats aquí.  
[www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu)



- Senderisme interpretatiu
- Marxes populars
- Sortides guiades
- Voluntariat
- Cursos, tallers i jornades
- Fires
- Patrimoni immaterial
- Exposicions i projeccions

