

informació sobre les inscripcions i les entitats organitzadores d'activitats

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu a Llavorsí
973 622 335
Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer)
973 058 025

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu i triar entre una agenda pròpia d'activitats ben variada, són els Punts d'informació associats al Parc (consulteu els seus horaris d'obertura durant l'hivern):

Alberg l'Abadia de Montenartró
refugimontenartro@gmail.com 620 822 745

La Caseta de la Coma de Burg
laccb@laccb.cat 973 083 009

Lo Rebost d'Escaló
lorebostdescalo@gmail.com 609 451 356

Refugi d'Estaon
refugiestaon@gmail.com 625 274 259

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figuri com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència (amb acrònim) de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui.

empreses acreditades

amb almenys un guia-interpretador del Parc en actiu.

Aubèrria, natura i patrimoni **(AU)**

☎ 689 422 670 www.aubèrria.cat

Guies de Muntanya de l'Alt Pallars **(GM)**

☎ 629 591 614 / 620 822 745 www.guiesdemuntanya.com

Obaga, activitats d'interpretació del medi **(OB)**

☎ 619 938 267 www.obagaactivitats.cat

institucions

Ajuntament de la Seu d'Urgell **(SU)**

☎ 973 350 010 www.laseu.org

Ajuntament de Sort **(AS)**

☎ 973 620 010 www.sort.cat

Consell Comarcal de l'Alt Urgell **(CCAU)**

☎ 973 353 112 www.alturgell.cat

Consell Comarcal del Pallars Sobirà

☎ 973 620 107 www.pallarssobira.cat

Escola de Capacitació Agrària del Pirineu **(ECAP)**

☎ 973 352 358 www.gencat.cat/agricultura/eca/pirineu

associacions

Algunes de les següents entitats té com a membres o col·laboradors habituals guies-interpretadors acreditats del Parc.

BalmesBlancs, experiències temàtiques a la natura **(BB)**

☎ 649 257 884 www.balmesblancs.com

equipaments culturals i centres d'interpretació de l'àmbit del Parc

Casa de l'Ós Bru dels Pirineus www.fundacionosopardo.org

Ecomuseu de les Valls d'Àneu www.ecomuseu.com **(ECO)**

MónNatura Pirineus www.monnaturapirineus.com

Centre Interpretació Viles Closes d'Escaló www.lorebostdescalo.com **(LRE)**

Centre d'Interpretació de l'Aigua de Tavascan www.tavascan.org

Centre d'Art i Natura www.farreracan.cat **(CAN)**

Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" www.camidelalibertat.cat

Museu de les Papallones de Catalunya www.papallones.cat

Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes (guiatges) www.balmesblancs.com

Antiga Farinera de Montferrer www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html

Activitats



Novembre 2013-febrer 2014

Amb raquetes per la vall de Bonabé (Alt Àneu)

durant la tardor i l'hivern



Tots els dies sota reserva prèvia

Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Llagunes

BB   Per més informació i inscripcions: 649 257 884. *Sector: Massís de l'Orri.*



Un dimarts de cada mes. Inici: octubre

Escola Folk del Pirineu

ECO   8é Taller de danses del Món i del Pirineu. Consultar altres cursos i activitats disponibles *Sector: Valls d'Àneu.*



Tots els dissabtes de tardor i hivern

Un conte al bosc de Montenartró

GM   El patrimoni del bosc i tots els seus secrets a través d'un conta contes per tota la família. *Sector: Massís de l'Orri.*



Desembre, gener i febrer (en funció de la innivació)

Descobreix les raquetes de neu

OB   Passejada pel Bosc de Virós per tal de familiaritzar-se en l'ús de raquetes de neu. *Sector: Vall Ferrera.*



Tots els caps de setmana de gener i febrer

Amb raquetes de neu pel bosc de Montenartró i Port Ainé

GM   Sortides guiades d'interpretació de rastres i restes, senyals inequívocs de la presència de fauna. *Sector: Massís de l'Orri.*



Desembre

Exposició "25 anys del servei d'informació i prevenció d'allaus a Catalunya"



  Un passeig per la història del coneixement i la predicció de les allaus a Catalunya. *Sector: Valls d'Àneu.*

novembre

1 Mirador de la Pica d'Estats i Estany d'Aixeus

GM   Gaudeix d'una visió excepcional del sostre català i d'un dels llacs més bonics i assequibles del Parc, mirall del Monteixo. *Sector: Vall Ferrera.*



1 Observació astronòmica des de les Bordes de Virós

OB   Descobriu el cel dels Boscos de Ferro amenitzat per un tastet de licors pirinencs. *Sector: Vall Ferrera.*



2 I Baixada de torxes des de la torre romànica d'Escaló

LRE   *Sector: Valls d'Àneu.*



2 La Borda de Llosaus

GM   Itinerari circular passant per l'única borda al Pallars amb coberta vegetal. *Sector: Vall de Cardós.*



2 i 3 Fira de Tardor (Sort)

AS   Tota la informació sobre el Parc Natural en un stand compartit amb el Parc Nacional.



2 El camí de l'exili

GM   Ascensió al Port de Salau. *Sector: Valls d'Àneu.*



3 Viu el bosc en família

OB   Estimula els sentits i gaudeix del bosc d'una manera diferent. *Sector: Vall Ferrera.*



Del 14 al 16 Trobada de museus i patrimoni del Pirineu

ECO   Jornada oberta a tothom centrada en la promoció del treball transfronterer entre els equipaments. *Sector: Valls d'Àneu.*



16 Habitants nocturns sota la llum de la lluna

OB   Passejada nocturna per conèixer alguns dels rapinyaires nocturns que habiten el territori del Parc Natural. *Sector: Vall de Cardós.*



16 Terra de Milans

AU   Observació d'un dels jocs (indret on dormen els ocells) més importants de milà reial de tot Catalunya. *Sector: Alt Urgell.*



16 i 17 Curs de plantes medicinals i cosmètica natural

CAN   Apreneu a elaborar els vostres propis cosmètics, us n'endureu mostres! *Sector: Santa Magdalena.*

23 i 24 Curs de cartografia i orientació bàsica



GM   Interpretació de mapes i cartografia digital alternant aula i treball de camp. *Sector: Massís de l'Orri i Vall de Santa Magdalena.*

28 Estratègies per la promoció dels productes agroalimentaris i artesans als espais naturals



PNAP   Jornada gratuïta recomanada a tots aquells productors i artesans que vulguin millorar la difusió dels seus productes. *Sector: Alt Urgell.*

desembre



6, 7 i 8 Progressió en terrenys innivats I

GM   Nivologia i seguretat en activitats pensades per avançar amb raquetes de neu. Allotjament a l'Abadia de Montenartró. *Sector: Massís de l'Orri i altres segons innivació.*

7 Xerrada sobre nivologia i seguretat en terrenys innivats

  Aprofitant la presència de l'exposició sobre els 25 anys de predicció nivològica, us convidem a aquesta xerrada. *Sector: Valls d'Àneu.*



7 Terra de Milans

AU   Observació d'un dels jocs (indret on dormen els ocells) més importants de milà reial de tot Catalunya. *Sector: Alt Urgell.*



8 i 28 Descobreix els rastres damunt la neu

OB   La fauna forestal del Bosc de Virós a través dels seus rastres. *Sector: Vall Ferrera.*



14 Projecció de cinema infantil

PNAP   Gaudiu en família de la tradicional pel·lícula de Nadal del Parc. *Sector: Massís de l'Orri.*



15 El Solà d'Arestui

GM   Ambients ramaders i forestals en una sortida guiada circular per la vall de Baiasca. *Sector: Massís de l'Orri.*



27, 28 i 29 Progressió en terrenys innivats II

GM   Nivologia i seguretat en activitats pensades per avançar amb esquís de muntanya. Allotjament a l'Abadia de Montenartró. *Sector: Massís de l'Orri i altres en funció de la innivació.*



28 Xerrada sobre neu i allaus

BB   Tot el que cal saber sobre la planificació d'activitats hivernals amb el mínim risc. *Sector: Massís de l'Orri.*

29 Un dia al front del Pallars



BB   Xerrada contextual i posterior recorregut entre trinxeres i búnquers de la Guerra Civil. *Sector: Massís de l'Orri.*

30 Raquetes i rastres a la neu

BB   Xerrada i passejada per la vall de Siarb per descobrir els rastres de la fauna pirinenca. *Sector: Massís de l'Orri.*

gener

4 Un dia de fotografia a l'hivern



BB   Apren els fonaments de la fotografia alternant teoria a l'aula i pràctica al camp. *Sector: Massís de l'Orri.*

26 Ocells hivernants



AU   Observació d'ocells a l'hivern. *Sector: Alt Urgell.*

febrer



1 Descobreix els rastres damunt la neu

OB   Passejada pel Bosc de Virós per conèixer la seva fauna. *Sector: Vall Ferrera.*



8 Construeix un iglú

BB   Taller i construcció d'un iglú i excursió amb raquetes de neu. *Sector: Massís de l'Orri.*

16 Amb raquetes per Sant Joan de l'Erm

SU   Itinerari amb raquetes des del Coll de la Basseta al Coll de la Culla. *Sector: Alt Urgell.*

23 Observació de caixes niu i menjadores

AU   Recursos i accions per atreure moixons al llarg d'una xerrada i passejada. *Sector: Alt Urgell.*



Dificultat
 baixa  mitjana  alta **AU** Organitzador: a darrera es pot consultar la correspondència dels acrònims

 Destaca el sector del PNAP on es realitza l'activitat  Activitat de pagament  Gratuïta

PROGRAMA D'ACTIVITATS DEL PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU NOV/FEB 2013/2014

novembre	dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13				
	18	19	20	21	22		
25	26	27		29	30		

- 1 novembre Mirador de la Pica d'Estats i Estany d'Aixeus
- 1 novembre Observació astronòmica des de les Bordes de Virós
- 2 novembre I Baixada de torxes des de la torre romànica d'Escaló
- 2 novembre La Borda de Llosaus
- 2 i 3 novembre Fira de Tardor de Sort
- 2 novembre El camí de l'exili
- 3 novembre Viu el bosc en família
- 14 al 16 novembre Trobada de Museus i Patrimoni del Pirineu
- 16 novembre Fira de Santa Caterina (Esterrí d'Àneu)
- 16 novembre Habitants nocturns sota la llum de la lluna
- 16 novembre Terra de milans
- 16 i 17 novembre Curs de plantes medicinals i cosmètica natural
- 23 i 24 novembre Curs de cartografia i orientació bàsica
- 28 novembre Estratègies per la promoció dels productes agroalimentaris i artesans dels espais naturals

desembre	dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13		
	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26				
	31						

- 6, 7 i 8 desembre Progressió en terrenys innivats I
- 7 desembre Xerrada sobre nivologia i seguretat en terrenys innivats
- 7 desembre Terra de Milans
- 8 i 28 desembre Descobreix els rastres damunt la neu
- 14 desembre Projectió de cinema infantil
- 15 desembre El Solà d'Arestui
- 27, 28 i 29 desembre Progressió en terrenys innivats II
- 28 desembre Xerrada sobre neu i allaus
- 29 desembre Un dia al front del Pallars
- 30 desembre Raquetes i rastres a la neu

gener	dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg	
				1	2	3		5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25		
27	28	29	30	31				

- 4 gener Un dia de fotografia a l'hivern
- 26 gener Ocells hivernants

febrer	dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
							2
	3	4	5	6	7		
	10	11	12	13	14	15	
	17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28			

- 1 febrer Descobreix els rastres damunt la neu
- 8 febrer Construcció d'un iglú
- 9 febrer V Marxa de raquetes Foc de Neu (Isil)
- 16 febrer Amb raquetes per Sant Joan de l'Erm
- 23 febrer Observació de caixes-niu i menjadores

i durant tota la tardor i l'hivern

- Visita guiada al despoblat de Santa Creu de Llagunes Tots els dies sota reserva prèvia
- Escola Folk del Pirineu Un dimarts de cada mes. Inici a l'octubre
- Un conte al bosc de Montenartró Tots els dissabtes de tardor i hivern
- Descobreix les raquetes de neu Desembre, gener i febrer, en funció de la innivació
- Amb raquetes de neu pel bosc de Montenartró i Port Ainè Tots els caps de setmana de gener i febrer
- Exposició "25 anys del servei d'informació i prevenció d'allaus a Catalunya" Desembre

Descarrega't el programa complet i consulta les activitats aquí.
www.gencat.cat/parcs/alt_pirineu



- Senderisme interpretatiu
- Marxes populars
- Sortides guiades
- Voluntariat
- Cursos, tallers i jornades
- Fires
- Patrimoni immaterial
- Exposicions

